2026 年 11 月　　予定献立表

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
カレーどんぶり 米・豚こま肉・白菜・大根・ねぎ カレールー・しょうゆ・みりん・だし キャベツとオクラのごま和え キャベツ・オクラ・人参・白すりごま しょうゆ・砂糖 豆腐のすまし汁 豆腐・わかめ・しょうゆ・だし	文化の日	ほうれん草とベーコンの豆乳パスタ スパゲッティ・ベーコン・ほうれん草 玉ねぎ・しめじ・豆乳・食塩 バター・コンソメ・米粉 ブロッコリーのしょうゆマヨサラダ ブロッコリー・人参・コーン・卵 マヨネーズ・しょうゆ もやしのスープ もやし・キャベツ・コンソメ	ごはん 鮭のホイル焼き 鮭・玉ねぎ・人参・えのきたけ しょうゆ じゃがいもとひじきの煮物 じゃがいも・ひじき・枝豆・しょうゆ 砂糖・だし 大根のみそ汁 大根・わかめ・麸・みそ・だし	ツイストパン 鶏肉のバターしょうゆソテー 鶏もも肉・玉ねぎ・ブロッコリー じゃがいも・バター・しょうゆ コールスローサラダ キャベツ・人参・コーン・マヨネーズ チンゲン菜のスープ チンゲン菜・えのきたけ・コンソメ	焼き鳥丼 米・鶏もも肉・ねぎ・しょうゆ 砂糖・みりん・サラダ油 もやしのおひたし もやし・わかめ・コーン・かつおぶし しょうゆ 切干大根のみそ汁 切干大根・まいたけ・みそ・だし
スイートポテトサンド 食パン・さつまいも・砂糖・バター		チュモッパ 米・ツナ・たくあん・小ねぎ・韓国のり 白いりごま・食塩・ごま油	あんことききなこのパウンドケーキ ホットケーキミックス・バター・卵 きなこ・こしあん・牛乳	しらすわかめおにぎり 米・しらす干し・わかめ・食塩 ごま油 煮干し	おにぎり 米・ふりかけ
9	10	11	12	13　七五三/やきいも大会	14
タッカルビ丼 米・鶏もも肉・キャベツ・玉ねぎ 人参・しょうゆ・砂糖・ごま油 大根サラダ 大根・かにかま・わかめ・コーン しょうゆ・砂糖・酢・ごま油 たまごスープ 卵・小ねぎ・ガラスープ	ごはん 豚肉の中華炒め 豚こま肉・チンゲン菜・もやし 人参・しょうゆ・ごま油 春雨サラダ 春雨・人参・きゅうり・しょうゆ 砂糖・酢・ごま油 ワンタンスープ ワンタンの皮・ねぎ・コーン ガラスープ	豚汁うどん ゆでうどん・豚こま肉・大根・人参 白菜・ごぼう・ねぎ・みそ・みりん 砂糖・だし のり塩じゃがバター じゃがいも・青のり・食塩・バター りんご	ごはん さばのごまみそ焼き さば・白すりごま・みそ・砂糖 みりん・しょうゆ 白菜の煮びたし 白菜・人参・えのきたけ・油揚げ しょうゆ・みりん・だし かぶのすまし汁 かぶ・小ねぎ・かにかま・しょうゆ だし	赤飯 米・小豆・ごましお ぶりの照り焼き ぶり・しょうゆ・みりん・砂糖 紅白なます 大根・人参・酢・砂糖・食塩 けんちん汁 鶏もも肉・ねぎ・しめじ・豆腐 しょうゆ・だし	担々ごはん 米・豚ひき肉・ねぎ・チンゲン菜 白すりごま・みそ・砂糖・しょうゆ 片栗粉・ごま油 ピーマンとじゃがいもの塩きんぴら ピーマン・じゃがいも・ガラスープ ごま油 わかめスープ わかめ・コーン・ガラスープ
ブルーベリークリームサンド 食パン・ブルーベリージャム 生クリーム	ジャムスコーン ホットケーキミックス・バター いちごジャム	小松菜とそぼろのおにぎり 米・豚ひき肉・小松菜・しょうゆ 砂糖・ごま油	チーズスティックパン ホットケーキミックス・砂糖・バター 粉チーズ・牛乳	焼き芋 さつまいも	おにぎり 米・ふりかけ
16	17　郷土料理（熊本県）	18	19	20	21
カレーどんぶり 米・豚こま肉・白菜・大根・ねぎ カレールー・しょうゆ・みりん・だし キャベツとオクラのごま和え キャベツ・オクラ・人参・白すりごま しょうゆ・砂糖 豆腐のすまし汁 豆腐・わかめ・しょうゆ・だし	高菜めし 米・高菜漬け ひこずり 豚こま肉・ゆでたけのこ・玉ねぎ ピーマン・なす・みそ・砂糖・みりん サラダ油 切干大根の煮物 切干大根・人参・しょうゆ・砂糖 太平燕 春雨・かまぼこ・白菜・人参・きくらげ ねぎ・ガラスープ・ごま油	ほうれん草とベーコンの豆乳パスタ スパゲッティ・ベーコン・ほうれん草 玉ねぎ・しめじ・豆乳・食塩 バター・コンソメ・米粉 ブロッコリーのしょうゆマヨサラダ ブロッコリー・人参・コーン・卵 マヨネーズ・しょうゆ もやしのスープ もやし・キャベツ・コンソメ	ごはん 鮭のホイル焼き 鮭・玉ねぎ・人参・えのきたけ しょうゆ じゃがいもとひじきの煮物 じゃがいも・ひじき・枝豆・しょうゆ 砂糖・だし 大根のみそ汁 大根・わかめ・麸・みそ・だし	ツイストパン 鶏肉のバターしょうゆソテー 鶏もも肉・玉ねぎ・ブロッコリー じゃがいも・バター・しょうゆ コールスローサラダ キャベツ・人参・コーン・マヨネーズ チンゲン菜のスープ チンゲン菜・えのきたけ・コンソメ	焼き鳥丼 米・鶏もも肉・ねぎ・しょうゆ 砂糖・みりん・サラダ油 もやしのおひたし もやし・わかめ・コーン・かつおぶし しょうゆ 切干大根のみそ汁 切干大根・まいたけ・みそ・だし
スイートポテトサンド 食パン・さつまいも・砂糖・バター	いきなりだんご さつまいも・こしあん・小麦粉 上新粉・食塩	チュモッパ 米・ツナ・たくあん・小ねぎ・韓国のり 白いりごま・食塩・ごま油	あんことききなこのパウンドケーキ ホットケーキミックス・バター・卵 きなこ・こしあん・牛乳	しらすわかめおにぎり 米・しらす干し・わかめ・食塩 ごま油 おしゃぶり昆布	おにぎり 米・ふりかけ
23	24	25	26	27　誕生日会	28　こども食堂ときわの日
勤労感謝の日	ごはん 豚肉の中華炒め 豚こま肉・チンゲン菜・もやし 人参・しょうゆ・ごま油 春雨サラダ 春雨・人参・きゅうり・しょうゆ 砂糖・酢・ごま油 ワンタンスープ ワンタンの皮・ねぎ・コーン ガラスープ	豚汁うどん ゆでうどん・豚こま肉・大根・人参 白菜・ごぼう・ねぎ・みそ・みりん 砂糖・だし のり塩じゃがバター じゃがいも・青のり・食塩・バター りんご	ごはん さばのごまみそ焼き さば・白すりごま・みそ・砂糖 みりん・しょうゆ 白菜の煮びたし 白菜・人参・えのきたけ・油揚げ しょうゆ・みりん・だし かぶのすまし汁 かぶ・小ねぎ・かにかま・しょうゆ だし	おたのしみパン 鶏肉のレモンバター焼き 鶏もも肉・レモン汁・バター・パセリ しょうゆ・食塩 チョップドサラダ 大根・人参・オクラ・魚肉ソーセージ パプリカ・ケチャップ・マヨネーズ ポトフ キャベツ・玉ねぎ・じゃがいも ベーコン・コンソメ りんごジュース	カレーライス 米・豚こま肉・玉ねぎ・人参 じゃがいも・カレールー・サラダ油
	ジャムスコーン ホットケーキミックス・バター いちごジャム	小松菜とそぼろのおにぎり 米・豚ひき肉・小松菜・しょうゆ 砂糖・ごま油	チーズスティックパン ホットケーキミックス・砂糖・バター 粉チーズ・牛乳	ココアバナナケーキ ホットケーキミックス・卵・バター 砂糖・バナナ・ココア・生クリーム みかん缶	おにぎり 米・ふりかけ
30					
タッカルビ丼 米・鶏もも肉・キャベツ・玉ねぎ 人参・しょうゆ・砂糖・ごま油 大根サラダ 大根・かにかま・わかめ・コーン しょうゆ・砂糖・酢・ごま油 たまごスープ 卵・小ねぎ・ガラスープ					
ブルーベリークリームサンド 食パン・ブルーベリージャム 生クリーム					

※ 都合により献立が変更する場合もございます。ご了承ください。
※　献立は、月2回の繰り返し献立になっています。1度目は食べられなくても、2度目は味を覚えてもらえるようになっています。
※　月～木、おやつ時、金、昼食時に牛乳を提供しています。
※　月に1度、郷土料理か世界の料理を取り入れていきます。今月は熊本県です。

2026　年　11月　　離乳食予定献立表

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
野菜あんかけ丼 米・豚こま肉・白菜・大根・ねぎ しょうゆ・砂糖・だし キャベツとオクラのごま和え キャベツ・オクラ・人参・白すりごま しょうゆ・砂糖 豆腐のすまし汁 豆腐・わかめ・しょうゆ・だし	文化の日	ほうれん草とツナのパスタ スパゲッティ・ツナ・ほうれん草 玉ねぎ・しめじ・しょうゆ ブロッコリーのしょうゆマヨサラダ ブロッコリー・人参・コーン・卵 マヨネーズ・しょうゆ もやしのスープ もやし・キャベツ・コンソメ	ごはん 鮭と野菜の煮付け 鮭・玉ねぎ・人参・えのきたけ しょうゆ・だし じゃがいもとひじきの煮物 じゃがいも・ひじき・枝豆 しょうゆ・砂糖・だし 大根のみそ汁 大根・わかめ・麸・みそ・だし	食パン 鶏肉と野菜のコンソメ煮 鶏もも肉・玉ねぎ・ブロッコリー じゃがいも・コンソメ コールスローサラダ キャベツ・人参・コーン・マヨネーズ チンゲン菜のスープ チンゲン菜・えのきたけ・コンソメ
9	10	11	12	13
鶏肉と野菜の甘辛丼 米・鶏もも肉・キャベツ・玉ねぎ 人参・しょうゆ・砂糖 大根サラダ 大根・わかめ・コーン・しょうゆ 砂糖 たまごスープ 卵・小ねぎ・しょうゆ・だし	ごはん 豚肉と野菜の煮物 豚こま肉・チンゲン菜・もやし 人参・しょうゆ・だし 春雨サラダ 春雨・人参・きゅうり・しょうゆ・砂糖 コーンのスープ コーン・ねぎ・食塩・だし	豚汁うどん ゆでうどん・豚こま肉・大根・人参 ねぎ・白菜・みそ・砂糖・だし のり塩ポテト じゃがいも・青のり・食塩 りんごの甘煮 りんご・砂糖	ごはん かれいのみそ煮 かれい・みそ・砂糖・だし 白菜の煮びたし 白菜・人参・えのきたけ・しょうゆ 砂糖・だし かぶのすまし汁 かぶ・小ねぎ・しょうゆ・だし	ごはん ぶりの照り煮 ぶり・しょうゆ・砂糖 大根の和え物 大根・人参・食塩・砂糖 けんちん汁 鶏もも肉・ねぎ・しめじ・豆腐 しょうゆ・だし
16	17	18	19	20
野菜あんかけ丼 米・豚こま肉・白菜・大根・ねぎ しょうゆ・砂糖・だし キャベツとオクラのごま和え キャベツ・オクラ・人参・白すりごま しょうゆ・砂糖 豆腐のすまし汁 豆腐・わかめ・しょうゆ・だし	ごはん 豚肉のみそ煮 豚こま肉・玉ねぎ・ピーマン・なす みそ・砂糖 にんじんとわかめの和え物 人参・わかめ・しょうゆ・砂糖 春雨スープ 春雨・白菜・ねぎ・しょうゆ・だし	ほうれん草とツナのパスタ スパゲッティ・ツナ・ほうれん草 玉ねぎ・しめじ・しょうゆ ブロッコリーのしょうゆマヨサラダ ブロッコリー・人参・コーン・卵 マヨネーズ・しょうゆ もやしのスープ もやし・キャベツ・コンソメ	ごはん 鮭と野菜の煮付け 鮭・玉ねぎ・人参・えのきたけ しょうゆ・だし じゃがいもとひじきの煮物 じゃがいも・ひじき・枝豆 しょうゆ・砂糖・だし 大根のみそ汁 大根・わかめ・麸・みそ・だし	食パン 鶏肉と野菜のコンソメ煮 鶏もも肉・玉ねぎ・ブロッコリー じゃがいも・コンソメ コールスローサラダ キャベツ・人参・コーン・マヨネーズ チンゲン菜のスープ チンゲン菜・えのきたけ・コンソメ
23	24	25	26	27
勤労感謝の日	ごはん 豚肉と野菜の煮物 豚こま肉・チンゲン菜・もやし 人参・しょうゆ・だし 春雨サラダ 春雨・人参・きゅうり・しょうゆ・砂糖 コーンのスープ コーン・ねぎ・食塩・だし	豚汁うどん ゆでうどん・豚こま肉・大根・人参 ねぎ・白菜・みそ・砂糖・だし のり塩ポテト じゃがいも・青のり・食塩 りんごの甘煮 りんご・砂糖	ごはん かれいのみそ煮 かれい・みそ・砂糖・だし 白菜の煮びたし 白菜・人参・えのきたけ・しょうゆ 砂糖・だし かぶのすまし汁 かぶ・小ねぎ・しょうゆ・だし	食パン 鶏肉のしょうゆ煮 鶏もも肉・しょうゆ・砂糖 チョップドサラダ 大根・人参・オクラ・パプリカ ケチャップ・マヨネーズ 野菜スープ キャベツ・玉ねぎ・じゃがいも コンソメ
30				
鶏肉と野菜の甘辛丼 米・鶏もも肉・キャベツ・玉ねぎ 人参・しょうゆ・砂糖 大根サラダ 大根・わかめ・コーン・しょうゆ 砂糖 たまごスープ 卵・小ねぎ・しょうゆ・だし				

※ 都合により献立が変更する場合もございます。ご了承ください。
※　献立は、月2回の繰り返し献立になっています。1度目は食べられなくても、2度目は味を覚えてもらえるようになっています。