

月	火	水	木	金	土
				1 こどもの日献立	2
				たけのごぼはん 米・ゆでたけのこ・人参・油揚げ しょうゆ・砂糖・だし  豆腐ハンバーグ 鶏ひき肉・豆腐・玉ねぎ・片栗粉 食塩・ケチャップ  もやしのごま和え もやし・人参・しょうゆ・砂糖・白すりごま  にらのみそ汁 にら・麩・えのきたけ・みそ・だし	カレー豆腐丼 米・豚ひき肉・豆腐・人参・ねぎ カレー粉・しょうゆ・砂糖・片栗粉 サラダ油  じゃがいものきんぴら じゃがいも・人参・しょうゆ・砂糖 サラダ油  わかめスープ わかめ・コーン・ねぎ・ガラスープ
4	5	6	7	8	9
みどりの日	こどもの日	振替休日	ごはん  鶏肉のごまみそ焼き 鶏もも肉・みそ・砂糖・みりん 白すりごま  じゃがいもとひじきの煮物 じゃがいも・人参・ひじき・枝豆 しょうゆ・砂糖・だし  切干大根のみそ汁 切干大根・わかめ・麩・みそ・だし	ドライフルーツパン  鶏肉と野菜のソテー 鶏もも肉・玉ねぎ・人参・ブロッコリー コンソメ・サラダ油  アスパラのごまマヨサラダ アスパラガス・キャベツ・人参・コーン 白すりごま・マヨネーズ・食塩  コーンスープ クリームコーン缶・豆乳・コンソメ	ボロネーゼ スパゲッティ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参 ケチャップ・中濃ソース・砂糖・サラダ油  コールスローサラダ キャベツ・人参・コーン・マヨネーズ  オクラのスープ オクラ・玉ねぎ・コンソメ
			いちごカップケーキ ホットケーキミックス・いちごジャム 牛乳・サラダ油	鮭ときのこの混ぜごはん 米・鮭・しめじ・まいたけ・エリンギ えのきたけ・しょうゆ	おにぎり 米・ふりかけ
11	12	13	14	15	16
ひき肉ともやしのみそ丼 米・豚ひき肉・もやし・人参・小ねぎ みそ・しょうゆ・砂糖・片栗粉・ごま油  白菜の甘酢和え 白菜・人参・わかめ・しょうゆ・砂糖・酢  大根のすまし汁 大根・まいたけ・ねぎ・しょうゆ・だし	ごはん  チンジャオロース 豚こま肉・ピーマン・ゆでたけのこ・人参 玉ねぎ・しょうゆ・砂糖・ごま油  のりナムル ほうれん草・もやし・人参・韓国のり ガラスープ・ごま油  豆腐のスープ 豆腐・わかめ・ねぎ・ガラスープ	ちゃんぽん風うどん ゆでうどん・豚こま肉・キャベツ・人参 玉ねぎ・しめじ・ガラスープ・ごま油  和風ポテトサラダ じゃがいも・スナップエンドウ・コーン しょうゆ・砂糖・酢・かつおぶし  パナナ(以上児) みかん缶(未満児)	ごはん  さわらの磯焼き さわら・しょうゆ・みりん・砂糖・青のり  さつまいもの白和え さつまいも・ほうれん草・人参・豆腐 みそ・砂糖・しょうゆ  なすのみそ汁 なす・ごぼう・ねぎ・みそ・だし	ツイストパン  鶏肉のバーベキューソース 鶏もも肉・ケチャップ・中濃ソース・砂糖  大豆と根菜のコンソメ煮 大豆水煮・大根・れんこん・コンソメ  かぼちゃのスープ かぼちゃ・玉ねぎ・コンソメ	カレー豆腐丼 米・豚ひき肉・豆腐・人参・ねぎ カレー粉・しょうゆ・砂糖・片栗粉 サラダ油  じゃがいものきんぴら じゃがいも・人参・しょうゆ・砂糖 サラダ油  わかめスープ わかめ・コーン・ねぎ・ガラスープ
卵サンド 食パン・卵・マヨネーズ・食塩	そらまめマフィン 小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 マヨネーズ・牛乳・そらまめ ベーコン・コーン	ツナと塩昆布のおにぎり 米・ツナ・塩昆布・かつおぶし しょうゆ・ごま油	マカロニきなこ マカロニ・きなこ・砂糖 煮干し	和風カレーおにぎり 米・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参 カレー粉・しょうゆ・だし・サラダ油	おにぎり 米・ふりかけ
18	19	20 郷土料理(愛知県)	21	22	23 こども食堂ときわの日
三色丼 米・鶏ひき肉・卵・ほうれん草・しょうゆ 砂糖・食塩・サラダ油  れんこんサラダ れんこん・人参・ひじき・コーン しょうゆ・砂糖・酢  白菜のみそ汁 白菜・玉ねぎ・わかめ・みそ・だし	ごはん  塩マーボー大根 豚ひき肉・大根・にら・ねぎ・食塩 ガラスープ・片栗粉・ごま油  春雨サラダ 春雨・きゅうり・人参・コーン・しょうゆ 砂糖・酢・ごま油  チンゲン菜のスープ チンゲン菜・えのきたけ・ガラスープ	みそ煮込みうどん ゆでうどん・鶏もも肉・ねぎ・人参 しめじ・かまぼこ・八丁みそ・砂糖・だし  煮酢和え 大根・人参・れんこん・油揚げ・だし 砂糖・みりん・しょうゆ・食塩・酢  メロン	ごはん  鶏肉のごまみそ焼き 鶏もも肉・みそ・砂糖・みりん 白すりごま  じゃがいもとひじきの煮物 じゃがいも・人参・ひじき・枝豆 しょうゆ・砂糖・だし  切干大根のみそ汁 切干大根・わかめ・麩・みそ・だし	ドライフルーツパン  鶏肉と野菜のソテー 鶏もも肉・玉ねぎ・人参・ブロッコリー コンソメ・サラダ油  アスパラのごまマヨサラダ アスパラガス・キャベツ・人参・コーン 白すりごま・マヨネーズ・食塩  コーンスープ クリームコーン缶・豆乳・コンソメ	カレーライス 米・豚こま肉・玉ねぎ・人参 じゃがいも・カレールー
ピザトースト 食パン・ツナ・ピーマン・玉ねぎ・コーン チーズ・ケチャップ・サラダ油	かぼちゃドーナツ ホットケーキミックス・かぼちゃ サラダ油・グラニュー糖	芋ういろ さつまいも・小麦粉・米粉・砂糖	いちごカップケーキ ホットケーキミックス・いちごジャム 牛乳・サラダ油	鮭ときのこの混ぜごはん 米・鮭・しめじ・まいたけ・エリンギ えのきたけ・しょうゆ	おにぎり 米・ふりかけ
25	26	27	28	29 誕生日会	30
ひき肉ともやしのみそ丼 米・豚ひき肉・もやし・人参・小ねぎ みそ・しょうゆ・砂糖・片栗粉・ごま油  白菜の甘酢和え 白菜・人参・わかめ・しょうゆ・砂糖・酢  大根のすまし汁 大根・まいたけ・ねぎ・しょうゆ・だし	ごはん  チンジャオロース 豚こま肉・ピーマン・ゆでたけのこ・人参 玉ねぎ・しょうゆ・砂糖・ごま油  のりナムル ほうれん草・もやし・人参・韓国のり ガラスープ・ごま油  豆腐のスープ 豆腐・わかめ・ねぎ・ガラスープ	ちゃんぽん風うどん ゆでうどん・豚こま肉・キャベツ・人参 玉ねぎ・しめじ・ガラスープ・ごま油  和風ポテトサラダ じゃがいも・スナップエンドウ・コーン しょうゆ・砂糖・酢・かつおぶし  パナナ(以上児) みかん缶(未満児)	ごはん  さわらの磯焼き さわら・しょうゆ・みりん・砂糖・青のり  さつまいもの白和え さつまいも・ほうれん草・人参・豆腐 みそ・砂糖・しょうゆ  なすのみそ汁 なす・ごぼう・ねぎ・みそ・だし	おたのしみパン  カラフルミートローフ 豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ブロッコリー コーン・豆腐・片栗粉・ケチャップ 中濃ソース・砂糖  小松菜とベーコンのソテー 小松菜・ベーコン・れんこん・しょうゆ 砂糖・酢・サラダ油  野菜スープ キャベツ・大根・コンソメ  りんごジュース	ドーナツ
卵サンド 食パン・卵・マヨネーズ・食塩	そらまめマフィン 小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 マヨネーズ・牛乳・そらまめ ベーコン・コーン	ツナと塩昆布のおにぎり 米・ツナ・塩昆布・かつおぶし しょうゆ・ごま油	マカロニきなこ マカロニ・きなこ・砂糖  おしゃぶりが昆布	オレンジとブルーベリーの ケーキ ホットケーキミックス・牛乳・バター 生クリーム・オレンジ・ブルーベリー	ドーナツ

※ 都合により献立が変更する場合がございます。ご了承ください。

※ 献立は、月2回の繰り返し献立になっています。1度目は食べられなくても、2度目は味を覚えてもらえるようになっています。

※ 月～木、おやつ時、金、昼食時に牛乳を提供しています。

※ 月に1度、郷土料理か世界の料理を取り入れていきます。今月は愛知県です。

2026年 5月

離乳食予定献立表

月	火	水	木	金
				1
				<p>ごはん</p> <p>豆腐ハンバーグ 鶏ひき肉・玉ねぎ・豆腐・片栗粉 食塩・ケチャップ</p> <p>もやしのごま和え もやし・人参・しょうゆ・砂糖・白すりごま</p> <p>麩のみそ汁 麩・えのきたけ・みそ・だし</p>
4	5	6	7	8
みどりの日	こどもの日	振替休日	<p>ごはん</p> <p>鶏肉のみそ煮 鶏もも肉・みそ・砂糖</p> <p>じゃがいもとひじきの煮物 じゃがいも・人参・ひじき・しょうゆ 砂糖・だし</p> <p>わかめのみそ汁 わかめ・麩・みそ・だし</p>	<p>食パン</p> <p>鶏肉と野菜のソテー 鶏もも肉・玉ねぎ・ブロッコリー 人参・コンソメ・サラダ油</p> <p>アスパラのごまヨサラダ アスパラガス・キャベツ・人参・コーン 白すりごま・マヨネーズ・食塩</p> <p>コーンスープ クリームコーン缶・牛乳・コンソメ</p>
11	12	13	14	15
<p>ひき肉ともやしのみそ丼 米・豚ひき肉・もやし・人参・小ねぎ みそ・しょうゆ・砂糖・片栗粉</p> <p>白菜の和え物 白菜・人参・わかめ・しょうゆ・砂糖</p> <p>大根のすまし汁 大根・まいたけ・ねぎ・しょうゆ・だし</p>	<p>ごはん</p> <p>チンジャオロース 豚こま肉・ピーマン・人参・玉ねぎ しょうゆ・砂糖</p> <p>ほうれん草の和え物 ほうれん草・もやし・人参 しょうゆ・砂糖</p> <p>豆腐のスープ 豆腐・わかめ・ねぎ・食塩・だし</p>	<p>肉野菜うどん ゆでうどん・豚こま肉・キャベツ・人参 玉ねぎ・しめじ・しょうゆ・だし</p> <p>じゃがいもの和え物 じゃがいも・コーン・しょうゆ・砂糖</p> <p>みかん缶</p>	<p>ごはん</p> <p>さわらの煮付け さわら・しょうゆ・砂糖</p> <p>さつまいもの白和え さつまいも・ほうれん草・人参・豆腐 みそ・砂糖・しょうゆ</p> <p>なすのみそ汁 なす・ねぎ・みそ・だし</p>	<p>食パン</p> <p>鶏肉のケチャップ煮 鶏もも肉・ケチャップ・砂糖</p> <p>大豆と大根のコンソメ煮 大豆水煮・大根・コンソメ</p> <p>かぼちゃのスープ かぼちゃ・玉ねぎ・コンソメ</p>
18	19	20	21	22
<p>三色丼 米・鶏ひき肉・卵・ほうれん草 しょうゆ・砂糖・食塩・サラダ油</p> <p>にんじんとひじきの和え物 人参・ひじき・コーン・しょうゆ・砂糖</p> <p>白菜のみそ汁 白菜・玉ねぎ・わかめ・みそ・だし</p>	<p>ごはん</p> <p>塩マーボー大根 豚ひき肉・大根・ねぎ・食塩・だし 片栗粉</p> <p>春雨サラダ 春雨・きゅうり・人参・コーン しょうゆ・砂糖</p> <p>チンゲン菜のスープ チンゲン菜・えのきたけ・しょうゆ だし</p>	<p>みそうどん ゆでうどん・鶏もも肉・ねぎ・人参 しめじ・みそ・だし</p> <p>大根と人参の和え物 大根・人参・しょうゆ・砂糖</p> <p>メロン</p>	<p>ごはん</p> <p>鶏肉のみそ煮 鶏もも肉・みそ・砂糖</p> <p>じゃがいもとひじきの煮物 じゃがいも・人参・ひじき・しょうゆ 砂糖・だし</p> <p>わかめのみそ汁 わかめ・麩・みそ・だし</p>	<p>食パン</p> <p>鶏肉と野菜のソテー 鶏もも肉・玉ねぎ・ブロッコリー 人参・コンソメ・サラダ油</p> <p>アスパラのごまヨサラダ アスパラガス・キャベツ・人参・コーン 白すりごま・マヨネーズ・食塩</p> <p>コーンスープ クリームコーン缶・牛乳・コンソメ</p>
25	26	27	28	29
<p>ひき肉ともやしのみそ丼 米・豚ひき肉・もやし・人参・小ねぎ みそ・しょうゆ・砂糖・片栗粉</p> <p>白菜の和え物 白菜・人参・わかめ・しょうゆ・砂糖</p> <p>大根のすまし汁 大根・まいたけ・ねぎ・しょうゆ・だし</p>	<p>ごはん</p> <p>チンジャオロース 豚こま肉・ピーマン・人参・玉ねぎ しょうゆ・砂糖</p> <p>ほうれん草の和え物 ほうれん草・もやし・人参 しょうゆ・砂糖</p> <p>豆腐のスープ 豆腐・わかめ・ねぎ・食塩・だし</p>	<p>肉野菜うどん ゆでうどん・豚こま肉・キャベツ・人参 玉ねぎ・しめじ・しょうゆ・だし</p> <p>じゃがいもの和え物 じゃがいも・コーン・しょうゆ・砂糖</p> <p>みかん缶</p>	<p>ごはん</p> <p>さわらの煮付け さわら・しょうゆ・砂糖</p> <p>さつまいもの白和え さつまいも・ほうれん草・人参・豆腐 みそ・砂糖・しょうゆ</p> <p>なすのみそ汁 なす・ねぎ・みそ・だし</p>	<p>食パン</p> <p>カラフルミートローフ 豚ひき肉・玉ねぎ・人参・コーン ブロッコリー・豆腐・片栗粉 ケチャップ・砂糖</p> <p>小松菜の和え物 小松菜・人参・しょうゆ・砂糖</p> <p>野菜スープ キャベツ・大根・コンソメ</p>

※ 都合により献立が変更する場合もございます。ご了承ください。

※ 献立は、月2回の繰り返し献立になっています。1度目は食べられなくても、2度目は味を覚えてもらえるようになっています。