

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		スパゲッティミートソース スパゲッティ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参 ケチャップ・砂糖・中濃ソース トマト缶・サラダ油 ブロッコリーとツナのサラダ ブロッコリー・ツナ・アスパラガス コーン・酢・砂糖・しょうゆ・サラダ油 豆苗のスープ 豆苗・えのきたけ・コンソメ	ごはん 鮭の塩焼き 鮭・食塩 五色ごま和え 小松菜・人参・もやし・ひじき・コーン 白すりごま・砂糖・しょうゆ さつまいものみそ汁 さつまいも・油揚げ・ねぎ・だし・みそ	ツイストパン 春野菜のコンソメ煮 鶏もも肉・キャベツ・アスパラガス 玉ねぎ・人参・コンソメ スナップエンドウのサラダ スナップエンドウ・ブロッコリー・人参 コーン・酢・砂糖・食塩・サラダ油 オレンジ (めだか組・みかん缶)	二色丼 米・鶏ひき肉・卵・玉ねぎ 砂糖・しょうゆ・食塩・サラダ油 豆苗とツナのさっぱり和え 豆苗・ツナ・れんこん・コーン 酢・砂糖・しょうゆ 小松菜のみそ汁 小松菜・玉ねぎ・だし・みそ
		ひじきごはん 米・ひじき・油揚げ・人参 だし・砂糖・しょうゆ	にゅうめん そうめん・人参・ねぎ・わかめ しょうゆ・みりん・だし 煮干し	ねぎ豚チャーハン 米・豚こま肉・ねぎ ガラスープ・ごま油・しょうゆ	おにぎり 米・ふりかけ
6	7	8	9	10 郷土料理(ハンガリー)	11
ハヤシライス 米・豚こま肉・玉ねぎ・しめじ ハヤシルー・サラダ油 スティック野菜のマリネ パプリカ・人参・きゅうり 酢・砂糖・食塩・サラダ油 キャベツのスープ キャベツ・さつまいも・コーン・コンソメ	ごはん マーボー豆腐 豚ひき肉・豆腐・ねぎ・ガラスープ・みそ しょうが・にんにく・砂糖・しょうゆ・片栗粉 ごま油 チロレギサラダ キャベツ・きゅうり・わかめ・人参・韓国海苔 酢・砂糖・しょうゆ・ごま油・白いりごま きのこのスープ えのきたけ・まいたけ・小ねぎ・ガラスープ	鶏やさいうどん ゆでうどん・鶏もも肉・白菜・玉ねぎ 人参・油揚げ・だし・食塩・しょうゆ かぼちゃの甘露 かぼちゃ・いんげん・砂糖・しょうゆ いちご	ごはん かれいの照り焼き かれい・しょうゆ・みりん 小松菜のおかか和え 小松菜・もやし・人参 かつお節・しょうゆ けんちん汁 豆腐・大根・人参・ごぼう・白滝 だし・みりん・しょうゆ	ロールパン ゲャージュ 豚こま肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参 赤パプリカ・パプリカパウダー・バター トマトペースト・コンソメ・カレー粉・にんにく チャラマーデ 白菜・赤パプリカ・玉ねぎ・人参 酢・砂糖・食塩・レモン フルーツカクテル バナナ・もも缶・みかん缶・パイナップル缶	ごはん 照り焼きハンバーグ 豚ひき肉・玉ねぎ・豆腐 砂糖・しょうゆ・みりん・片栗粉 大根サラダ 大根・わかめ・コーン 酢・砂糖・しょうゆ・ごま油 豆腐のみそ汁 豆腐・大根・玉ねぎ・だし・みそ
ツナマヨサンド 食パン・ツナ じゃがいも・マヨネーズ	みかんゼリー オレンジジュース・みかん缶・寒天・砂糖 クラッカー	たけのこおにぎり 米・鶏ひき肉・ゆで竹の子・砂糖・しょうゆ	バナナパン ホットケーキミックス・バナナ	パラテンタ 小麦粉・砂糖・牛乳・炭酸水 バター・いちごジャム・粉糖	おにぎり 米・ふりかけ
13	14	15	16	17	18
焼き鳥丼 米・鶏もも肉・ねぎ・砂糖・しょうゆ・みりん 白菜の甘酢和え 白菜・人参・ひじき・酢・砂糖・しょうゆ なめこのみそ汁 なめこ・豆腐・ねぎ・だし・みそ	ごはん ホイコーロー 豚こま肉・キャベツ・人参・玉ねぎ ピーマン・みそ・砂糖・しょうゆ・みりん しょうが・にんにく・ごま油・ガラスープ 三色ナムル きゅうり・もやし・人参・ガラスープ ごま油・白いりごま チンゲン菜のスープ チンゲン菜・わかめ・コーン・ガラスープ	スパゲッティミートソース スパゲッティ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参 ケチャップ・砂糖・中濃ソース トマト缶・サラダ油 ブロッコリーとツナのサラダ ブロッコリー・ツナ・アスパラガス コーン・酢・砂糖・しょうゆ・サラダ油 豆苗のスープ 豆苗・えのきたけ・コンソメ	ごはん 鮭の塩焼き 鮭・食塩 五色ごま和え 小松菜・人参・もやし・ひじき・コーン 白すりごま・砂糖・しょうゆ さつまいものみそ汁 さつまいも・油揚げ・ねぎ・だし・みそ	ツイストパン 春野菜のコンソメ煮 鶏もも肉・キャベツ・アスパラガス 玉ねぎ・人参・コンソメ スナップエンドウのサラダ スナップエンドウ・ブロッコリー・人参 コーン・酢・砂糖・食塩・サラダ油 オレンジ (めだか組・みかん缶)	二色丼 米・鶏ひき肉・卵・玉ねぎ 砂糖・しょうゆ・食塩・サラダ油 豆苗とツナのさっぱり和え 豆苗・ツナ・れんこん・コーン 酢・砂糖・しょうゆ 小松菜のみそ汁 小松菜・玉ねぎ・だし・みそ
いちごバターサンド 食パン・いちごジャム・バター	フルーツヨーグルト ヨーグルト・バナナ・みかん缶 パイナップル缶・いちご・砂糖 クラッカー	ひじきごはん 米・ひじき・油揚げ・人参 だし・砂糖・しょうゆ	にゅうめん そうめん・人参・ねぎ・わかめ しょうゆ・みりん・だし おしゃぶり昆布	ねぎ豚チャーハン 米・豚こま肉・ねぎ ガラスープ・ごま油・しょうゆ	おにぎり 米・ふりかけ
20	21	22	23	24 お誕生会	25 こども食堂ときわの日
ハヤシライス 米・豚こま肉・玉ねぎ・しめじ ハヤシルー・サラダ油 スティック野菜のマリネ パプリカ・人参・きゅうり 酢・砂糖・食塩・サラダ油 キャベツのスープ キャベツ・さつまいも・コーン・コンソメ	ごはん マーボー豆腐 豚ひき肉・豆腐・ねぎ・ガラスープ・みそ しょうが・にんにく・砂糖・しょうゆ・片栗粉 ごま油 チロレギサラダ キャベツ・きゅうり・わかめ・人参・韓国海苔 酢・砂糖・しょうゆ・ごま油・白いりごま きのこのスープ えのきたけ・まいたけ・小ねぎ・ガラスープ	鶏やさいうどん ゆでうどん・鶏もも肉・白菜・玉ねぎ 人参・油揚げ・だし・食塩・しょうゆ かぼちゃの甘露 かぼちゃ・いんげん・砂糖・しょうゆ いちご	ごはん かれいの照り焼き かれい・しょうゆ・みりん 小松菜のおかか和え 小松菜・もやし・人参 かつお節・しょうゆ けんちん汁 豆腐・大根・人参・ごぼう・白滝 だし・みりん・しょうゆ	お楽しみパン チーズピカタ 鶏むね肉・卵・小麦粉・食塩・パセリ粉 粉チーズ・サラダ油 ケチャップ ミモザサラダ 卵・ブロッコリー・アスパラガス コーン・酢・砂糖・食塩・サラダ油 れんこんスープ れんこん・さつまいも・コンソメ りんごジュース	カレーライス 米・豚こま肉・じゃがいも・玉ねぎ 人参・サラダ油・カレールー
ツナマヨサンド 食パン・ツナ じゃがいも・マヨネーズ	みかんゼリー オレンジジュース・みかん缶・寒天・砂糖 クラッカー	たけのこおにぎり 米・鶏ひき肉・ゆで竹の子・砂糖・しょうゆ	バナナパン ホットケーキミックス・バナナ	いちごのケーキ ホットケーキミックス・牛乳 バター・砂糖・いちご ココア・生クリーム	おにぎり 米・ふりかけ
27	28	29	30		
焼き鳥丼 米・鶏もも肉・ねぎ・砂糖・しょうゆ・みりん 白菜の甘酢和え 白菜・人参・ひじき・酢・砂糖・しょうゆ なめこのみそ汁 なめこ・豆腐・ねぎ・だし・みそ	ごはん ホイコーロー 豚こま肉・キャベツ・人参・玉ねぎ ピーマン・みそ・砂糖・しょうゆ・みりん しょうが・にんにく・ごま油・ガラスープ 三色ナムル きゅうり・もやし・人参・ガラスープ ごま油・白いりごま チンゲン菜のスープ チンゲン菜・わかめ・コーン・ガラスープ	昭和の日	ごはん 炒り豆腐 豆腐・人参・玉ねぎ・干し椎茸・小ねぎ 卵・だし・砂糖・しょうゆ・かつお節 ほうれん草の海苔和え ほうれん草・もやし・えのきたけ 刻みりのり・しょうゆ なすのみそ汁 なす・油揚げ・ねぎ・だし・みそ		
いちごバターサンド 食パン・いちごジャム・バター	フルーツヨーグルト ヨーグルト・バナナ・みかん缶 パイナップル缶・いちご・砂糖 クラッカー		コロツケ じゃがいも・豚ひき肉・玉ねぎ・だし・砂糖 しょうゆ・小麦粉・パン粉・サラダ油 中濃ソース		

※ 都合により献立が変更する場合がございます。ご了承ください。

※ 献立は、月2回の繰り返し献立になっています。1度目は食べられなくても、2度目は味を覚えてもらえるようになっています。

※ 食物アレルギー児のお子様は()が代替品となります。

※ 月～木、おやつ時、金、昼食時に牛乳を提供しています。

※ 月に1度、郷土料理か世界の料理を取り入れていきます。今月はハンガリーです。

2026年 4月

離乳食予定献立表

月	火	水	木	金
		1	2	3
		<p>スパゲッティミートソース スパゲッティ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参 ケチャップ・砂糖・しょうゆ・トマト缶・サラダ 油</p> <p>ブロッコリーとツナのサラダ ブロッコリー・ツナ・アスパラガス・コーン 砂糖・しょうゆ</p> <p>豆苗のスープ 豆苗・えのきたけ・コンソメ</p>	<p>ごはん</p> <p>鮭の塩焼き 鮭・食塩</p> <p>五色ごま和え 小松菜・人参・もやし・ひじき・コーン 白すりごま・砂糖・しょうゆ</p> <p>さつまいものみそ汁 さつまいも・ねぎ・だし・みそ</p>	<p>食パン</p> <p>春野菜のコンソメ煮 鶏もも肉・キャベツ・アスパラガス 玉ねぎ・人参・コンソメ</p> <p>スナップエンドウのサラダ スナップエンドウ・ブロッコリー・人参・コーン 砂糖・食塩・サラダ油</p> <p>みかん缶</p>
6	7	8	9	10
<p>豚丼 米・豚こま肉・玉ねぎ・砂糖・しょうゆ</p> <p>スティック野菜 パプリカ・人参・きゅうり 砂糖・食塩・サラダ油</p> <p>キャベツのスープ キャベツ・さつまいも・コーン・コンソメ</p>	<p>ごはん</p> <p>マーボー豆腐 豚ひき肉・豆腐・ねぎ・みそ 砂糖・しょうゆ・片栗粉</p> <p>キャベツの和え物 キャベツ・きゅうり・わかめ・人参 砂糖・しょうゆ・白いりごま</p> <p>きのこのスープ えのきたけ・まいたけ・小ねぎ・だし・しょうゆ</p>	<p>鶏やさいうどん ゆでうどん・鶏もも肉・白菜・玉ねぎ 人参・だし・しょうゆ</p> <p>かぼちゃの甘煮 かぼちゃ・いんげん・砂糖・しょうゆ</p> <p>いちご</p>	<p>ごはん</p> <p>かれいの照り焼き かれい・しょうゆ・みりん</p> <p>小松菜のおかか和え 小松菜・もやし・人参・かつお節・しょうゆ</p> <p>豆腐のみそ汁 豆腐・大根・人参・だし・しょうゆ</p>	<p>食パン</p> <p>豚肉のトマト煮 豚こま肉・玉ねぎ・人参・赤パプリカ トマトペースト・コンソメ</p> <p>白菜のサラダ 白菜・赤パプリカ・玉ねぎ・人参 砂糖・食塩・サラダ油</p> <p>バナナ</p>
13	14	15	16	17
<p>焼き鳥丼 米・鶏もも肉・ねぎ・砂糖・しょうゆ</p> <p>白菜とひじきの和え物 白菜・ひじき・人参・砂糖・しょうゆ</p> <p>なめこのみそ汁 なめこ・豆腐・ねぎ・だし・みそ</p>	<p>ごはん</p> <p>豚肉と野菜のみそ煮 豚こま肉・キャベツ・人参・玉ねぎ ピーマン・みそ・砂糖・しょうゆ</p> <p>三色ナムル きゅうり・もやし・人参・砂糖・しょうゆ 白いりごま</p> <p>チンゲン菜のスープ チンゲン菜・わかめ・コーン・だし・しょうゆ</p>	<p>スパゲッティミートソース スパゲッティ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参 ケチャップ・砂糖・しょうゆ・トマト缶・サラダ 油</p> <p>ブロッコリーとツナのサラダ ブロッコリー・ツナ・アスパラガス・コーン 砂糖・しょうゆ</p> <p>豆苗のスープ 豆苗・えのきたけ・コンソメ</p>	<p>ごはん</p> <p>鮭の塩焼き 鮭・食塩</p> <p>五色ごま和え 小松菜・人参・もやし・ひじき・コーン 白すりごま・砂糖・しょうゆ</p> <p>さつまいものみそ汁 さつまいも・ねぎ・だし・みそ</p>	<p>食パン</p> <p>春野菜のコンソメ煮 鶏もも肉・キャベツ・アスパラガス 玉ねぎ・人参・コンソメ</p> <p>スナップエンドウのサラダ スナップエンドウ・ブロッコリー・人参・コーン 砂糖・食塩・サラダ油</p> <p>みかん缶</p>
20	21	22	23	24
<p>豚丼 米・豚こま肉・玉ねぎ・砂糖・しょうゆ</p> <p>スティック野菜 パプリカ・人参・きゅうり 砂糖・食塩・サラダ油</p> <p>キャベツのスープ キャベツ・さつまいも・コーン・コンソメ</p>	<p>ごはん</p> <p>マーボー豆腐 豚ひき肉・豆腐・ねぎ・みそ 砂糖・しょうゆ・片栗粉</p> <p>キャベツの和え物 キャベツ・きゅうり・わかめ・人参 砂糖・しょうゆ・白いりごま</p> <p>きのこのスープ えのきたけ・まいたけ・小ねぎ・だし・しょうゆ</p>	<p>鶏やさいうどん ゆでうどん・鶏もも肉・白菜・玉ねぎ 人参・だし・しょうゆ</p> <p>かぼちゃの甘煮 かぼちゃ・いんげん・砂糖・しょうゆ</p> <p>いちご</p>	<p>ごはん</p> <p>かれいの照り焼き かれい・しょうゆ・みりん</p> <p>小松菜のおかか和え 小松菜・もやし・人参・かつお節・しょうゆ</p> <p>豆腐のみそ汁 豆腐・大根・人参・だし・しょうゆ</p>	<p>食パン</p> <p>チーズピカタ 鶏むね肉・卵・小麦粉・食塩・パセリ粉 粉チーズ・サラダ油・ケチャップ</p> <p>ブロッコリーのサラダ 卵・ブロッコリー・アスパラガス・コーン 砂糖・食塩・サラダ油</p> <p>さつまいものスープ さつまいも・コンソメ</p>
27	28	29	30	
<p>焼き鳥丼 米・鶏もも肉・ねぎ・砂糖・しょうゆ</p> <p>白菜とひじきの和え物 白菜・ひじき・人参・砂糖・しょうゆ</p> <p>なめこのみそ汁 なめこ・豆腐・ねぎ・だし・みそ</p>	<p>ごはん</p> <p>豚肉と野菜のみそ煮 豚こま肉・キャベツ・人参・玉ねぎ ピーマン・みそ・砂糖・しょうゆ</p> <p>三色ナムル きゅうり・もやし・人参・砂糖・しょうゆ 白いりごま</p> <p>チンゲン菜のスープ チンゲン菜・わかめ・コーン・だし・しょうゆ</p>	<p>昭和の日</p>	<p>ごはん</p> <p>炒り豆腐 豆腐・人参・玉ねぎ・卵・小ねぎ・だし 砂糖・しょうゆ・かつお節</p> <p>ほうれん草の和え物 ほうれん草・もやし・えのきたけ・砂糖・しょう ゆ</p> <p>なすのみそ汁 なす・ねぎ・だし・みそ</p>	

※ 都合により献立が変更する場合がございます。ご了承ください。

※ 献立は、月2回の繰り返し献立になっています。1度目は食べられなくても、2度目は味を覚えてもらえるようになっています。