



# すくすくだより

**\*お問い合わせ\***  
 朝霞市宮戸3-10-45  
 大山保育園3F  
 090-2769-6737

今年度も子育て支援センター「ときわ」のたくさんのご利用ありがとうございました。  
 4月には入園・入学を控えたお友だちもいますが、残り1ヵ月もみんなで楽しみましょう♪

## 小麦粉粘土であそぼう

小麦粉から粘土になるまでの感触を楽しみながら遊びましょう♪

- ◆日時：4日(水)15時15分～/5日(木)10時30分～
- ◆人数：各4組 **※予約制**
- ※汚れてもいい服でお越しください。

## ベビーマッサージ

お子さんとふれあいながら身体も心もほかほかになりませんか？

- ◆日時：12日(木)10時30分～
- ◆人数：4組(よちよち歩きまで) **※予約制**
- ◆持ち物：ベビーオイル(使い慣れているもの)  
バスタオル、水分



## 3月の制作

かわいい足形で『はらべこあおむし』風制作を作りませんか？

- ◆日時：23日(月)午前、24日(火)午前  
25日(水)午前、27日(金)午前
- ◆人数：各4組 **※予約制**



## 離乳食ランチタイム

2、3回食になったお友だちで集まって栄養士さんと一緒に離乳食ランチをしませんか？

- ◆日時：19日(木)11時～
- ◆人数：4組(7ヶ月頃～完了食) **※予約制**
- ◆持ち物：お家で食べている離乳食、水分、食事セット  
★電子レンジで温めできます！



- \*0歳児クラスの離乳食の試食はありません。
- \*2度目でも参加できますのでお問い合わせください。

## おさんぽ & お花見

お弁当を持って土手をお散歩しながらお花見しましょう！

- ◆日時：26日(木)10時～13時終了予定 (雨天中止)
- ◆場所：土手
- ◆集合場所：10時 やつじ公園集合
- ◆持ち物：お弁当、飲みもの、おやつ、帽子
- ◆人数：6組 **※予約制**

**\*開所時間\*** 9:30～12:00/13:00～16:30

◎すこやかサロン ・シナモングループ 10:00～11:00  
 ・プリングループ 10:00～11:30

◎電話予約…イベントの前週の月曜13時より受付開始。

- ・moms & kids 10:30～11:15
- ・ボディフットケア 13:20～15:30 **\*予約制**
- ・運動&リズムあそび 10:30～11:30
- ・チャイルドヘアカット 13:10～16:30 **\*予約制**
- ・計測日 ☆かわいい計測カードがもらえます。ぜひ来てください！

月	火	水	木	金
2 moms and kids	3	4	5	6
	ボディフットケア	開放日 (予約制) 小麦粉粘土であそぼう (15:15～4組予約制)	小麦粉粘土であそぼう (10:30～4組予約制)	運動&リズムあそび (10:30～) 開放日 (予約制)
9	10	11	12	13
開放日 (予約制)	お話し会 (10:30～10組予約制) ボディフットケア	すこやかサロン シナモングループ	ベビーマッサージ (4組予約制)	計測日 チャイルドヘアカット
16	17	18	19	20
moms and kids	お誕生会 (10:30～予約制) ボディフットケア	すこやかサロン プリングループ	離乳食ランチタイム (11:00～4組予約制)	春分の日
23	24	25	26	27
3月の制作	3月の制作 ボディフットケア	3月の制作	お散歩&お花見 (10時～6組予約制)	3月の制作 チャイルドヘアカット
30	31	※活動中は、お電話に出られないことがあります。 ご理解いただけますと幸いです。		
計測日	開放日 (予約制)			



※自転車でお越しの方は、やつじ公園の駐輪場をご利用ください。 ※ときわ内での食事(軽食等)はご遠慮頂いております。  
 ※駐車場は2台と数に限りがありますので、駐車出来ない場合がございます、予めご了承下さい。ご協力宜しくお願い致します。