



すくすくだより

新年あけましておめでとうございます。昨年も支援センタ「ときわ」のご利用ありがとうございました。本年も楽しい企画を考えてお待ちしておりますのでぜひ遊びに来てください♪

離乳食ランチタイム

2、3回食になったお友だちで集まって栄養士さんと一緒に離乳食ランチをしませんか？

- ◆日時……14日(水) 11:00～
- ◆人数……4組(7ヶ月頃～完了食)※予約制
- ◆持ち物…お家で食べている離乳食、水分、食事セット
★電子レンジで温めできます！

- * 0歳児クラスの離乳食の試食はありません。
- * 2度目でも参加できますのでお問い合わせください。

1月の制作

「だるまさんの」の絵本をモチーフにした手形、足形入りの絵馬を作ります！ 今月は人数を多くして、より多くのお友だちが作れるようにしました。ぜひ参加してください♪

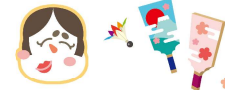
- ◆日時……15日(木)午前
16日(金)午前・午後
- ◆人数……各5組 ※予約制



お正月遊びであそぼう

福笑いや、けん玉作りなどをして一緒に遊びましょう！

- ◆日時……8日(木) 10:30～
- ◆人数……5組 ※予約制



大根堀り

みんなで一緒に大根堀りを体験してみませんか？

- ◆日時…22日(木) 10:30～ ※雨天中止
- ◆場所…えみちゃん農園
- ◆人数…各10家庭 ※予約制
- ◆体験料…500円 / 一家庭
- ◆持ち物・汚れてもいい服
・軍手(必要な方)
・水筒
・大根を持ち帰る袋



※場所が分からない方は、ときわに来ていただき一緒に行くことも可能です！予約時にお知らせください。(10:15出発)

* 開所時間 * 9:30～12:00 / 13:00～16:30

◎すこやかサロン ・シナモングループ 10:00～11:00
・プリングループ 10:00～11:30

◎電話予約…イベントの前週の月曜13時より受付開始。

- ・moms & kids 10:30～11:15
- ・ボディフットケア 13:20～15:30 ※予約制
- ・運動&リズムあそび 10:30～11:30
- ・チャイルドヘアカット 13:10～16:30 ※予約制
- ・計測日 ☆かわいい計測カードがもらえます。ぜひ来てください！

月	火	水	木	金
20 あけまして おめでとう!	21 あけまして おめでとう!	22 あけまして おめでとう!	1 冬休み	2 冬休み
5	6 開放日 (予約制)	7 開放日 (予約制)	8 お正月遊びで あそぼう (10:30～※5組 予約制)	9 運動&リズムあそび (10:30～)
12 成人の日	13 ※10時より電話予約 受付開始 ボディ・フットケア	14 離乳食ランチタイム (11:00～4組 予約制)	15 1月の制作	16 1月の制作
19 moms and kids	20 計測日 ボディ・フットケア	21 すこやかサロン シナモングループ	22 大根堀り (10:30～※予約制)	23 チャイルドヘアカット
26 moms and kids	27 お話会 (10:30～10組 予約制) ボディ・フットケア	28 すこやかサロン プリングループ	29 計測日	30 お誕生会 (10:30～予約制)

※自転車で来所の方は、やつじ公園の駐輪場をご利用ください。 ※ときわ内での食事(軽食等)はご遠慮頂いております。

※駐車場は2台と数に限りがありますので、駐車出来ない場合がございます、予めご了承下さい。ご協力宜しくお願い致します。