



ほけんだより 9月号

令和7年9月1日
大山保育園
看護師 中山・桐野

暑い夏を満喫した子どもたち、そろそろ夏の疲れが出やすくなる時期です。十分な睡眠時間を確保し、きちんと食事をとり生活リズムを整え、残暑を乗り切り元気に過ごしていきましょう。

防災週間（8月30日～9月5日）

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。もしもの時に備え、避難経路や非常時持ち出し袋・救急箱の中身、家の中の危険な場所等を確認し子どもが安全に過ごせるよう環境を整えましょう。

子どもの事故を防ぐヒントは「ヒヤッと」にあり！

子どもがけがをしそうで「ヒヤッとした」ときこそ、次の事故を防ぐチャンスです。「無事でよかった」とすませるのではなく、なぜヒヤッとしたのかを見直しましょう。

① 「ダメ！」「危ない！」 は“そこが危険” のサイン

子どもをしかって制止するよりも、ものの置き場所をかえるなど、子どもが安全に過ごせるよう環境を整えましょう。



② 一度あれば二度、 二度あることは 三度ある

危ないと思ったら、必ず理由や経緯を考えましょう。原因がわかられば対策がとれます。対策をしないと、大きな事故につながる危険がそのままに。



③ 大人も いっしょに やってみる

子どもが過ごす場所が安全かどうか、子どもの目の高さでチェックしてみましょう。遊具やおもちゃは、いっしょに遊んで正しい使い方を示します。



救急箱の中身、 チェックしていますか？

救急箱の中身に決まりはありません。普段使うものを、清潔な入れ物に入れておけばOKです。ただし、滅菌ガーゼや薬は使用期限がありますし、テープ類は古くなると粘着力が弱くなります。**1年に1回**は中身をチェックしましょう。

□紺創膏



□はさみ



□体温計



□ガーゼと医療用テープ

□毛抜きやピンセット



□常備薬



8月感染症（8/1～8/26）

流行性角結膜炎（はやり目）	1名
水痘（水ぼうそう）	1名
伝染性膿痂疹（とびひ）	1名



9月乳幼児健診日程

★10か月児健診 9/2(火) 9/10(水)
対象者（令和6年11月生まれ）

★1歳6ヶ月児健診 9/9(火) 9/30(火)
対象者（令和6年2月生まれ）

★3歳児健診 9/5(金) 9/26(金)
対象者（令和4年5月生まれ）

※問い合わせ先
朝霞市子ども家庭センター 母子保健係
TEL 048-423-4369

