

# 2月

# すくすくだより

まだまだ寒い日が続きますが、暦の上では2月3日は立春です。春の訪れを探し、楽しみながら寒さ風邪に負けずに元気にすごしましょう。

## 節分制作&豆まき

鬼のお面と豆入れを作ってみみんなで元気に豆まきの練習をしましょう!

- ・2月3日(月) 10:30~(0・1歳)
- 15:00~(2歳以上)
- ・各5組 **※予約制です!**



## 離乳食ランチタイム

2,3回食になったお友だちで集まって一緒に離乳食ランチ♪  
「どうやって進めた?」「食材の大きさ、固さ、量は?」など  
栄養士さんに質問して日常の不安を解消しましょう!

- ・日時…2月6日(木) 11:00~
- ・対象年齢…7ヶ月頃~完了食になる前
- ・人数…5組**※予約制**
- ・持ち物…お家で食べている離乳食・水分・食事セット

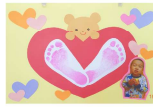


\*0歳児クラスの給食メニューを見たり、試食もできます!

## 2月の制作

かわいい足型のハートと、かわいいポーズの  
写真を撮りハートいっぱい  
のバレンタイン制作を作りませんか?

- ・各4組 **※予約制です!**



## ミニコンサート♪

ヴァイオリン・ピアノによる生演奏会です。  
実際にヴァイオリンに触れることができますよ!

- ・2月27日(木)10:50 ときわのお部屋に集合です!
- ・10組 **※予約制です!**



## 出張!ファミサポ入会説明会

ときわのお部屋で入会説明会を実施いたします。  
そのまま会員登録もできます。ぜひご参加ください!

- ・日時…2月25日(火) 11時~12時
- 申し込み 朝霞市ファミリーサポートセンター
- お問い合わせ TEL: 048-483-4501

### \*開所時間\*

午前9:30~12:00 / 午後13:00~16:30

★閉所時間…火曜日は**15:30**、金曜日(ヘアカット)の日は  
**16:15**で閉所となります。

◎電話予約…イベントの前週の月曜13時より受付開始。

- ・moms&kids 10:30~11:15
- ・ボディフットケア 13:30~15:30 **\*予約制**
- ・すこやかサロン 10:00~11:30 **\*登録制**
- ・リトミック 10:30~11:30
- ・チャイルドヘアカット 13:15~16:10 **\*予約制**
- ・計測日 ☆かわいい計測カードがもらえます。ぜひ来てください!

月	火	水	木	金
3 節分制作&豆まき (0・1歳 5組 予約制)	4 ボディフットケア	5 計測日	6 離乳食ランチタイム (5組 予約制)	7 チャイルドヘアカット
10 moms and kids	11 建国記念の日	12 2月の制作	13 2月の制作	14 リトミック (10:30~)
17 moms and kids	18 あてっこクイズで遊ぼう (10:30~※予約制)	19 すこやかサロン (あかちゃんまん)	20 お誕生会 (10:30~予約制)	21 計測日
24 天皇誕生日 振替休日	25 ※10時より電話予約 受付開始 ファミサポ説明会	26 すこやかサロン (アンパンマン)	27 ♪ミニコンサート♪	28 チャイルドヘアカット

※自転車でお越しの方は、やつじ公園の駐輪場をご利用ください。 ※ときわ内での食事(軽食等)はご遠慮頂いております。  
※駐車場は2台と数に限りがありますので、駐車出来ない場合がございます、予めご了承下さい。ご協力宜しくお願い致します。