

2025年 1月

予定献立表

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		元旦	休日	休日	ドーナツ
6	7	8	9	10	11
ツナの和風パスタ スパゲッティ・ツナ・玉ねぎ・人参 しょうゆ・サラダ油 切干大根のサラダ 切干大根・人参・コーン・しょうゆ 酢・砂糖 じゃがいものスープ じゃがいも・わかめ・コンソメ	ごはん 鶏肉のみそバター煮 鶏もも肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参 みそ・みりん・砂糖・バター 白菜のさっぱり和え 白菜・人参・しょうゆ・酢・砂糖 大根のみそ汁 大根・油揚げ・ねぎ・みそ・だし	ごはん 酢豚 豚こま肉・玉ねぎ・人参・ピーマン じゃがいも・ケチャップ・砂糖 しょうゆ・ごま油・片栗粉 ナムル ほうれん草・もやし・コーン・しょうゆ 砂糖・酢・ごま油 きのこのスープ えのきたけ・しめじ・わかめ・ガラス ープ	ごはん つくね 鶏ひき肉・玉ねぎ・片栗粉・食塩 しょうゆ・砂糖・みりん さつまいものきんぴら さつまいも・人参・ピーマン・しょうゆ 砂糖・サラダ油 白菜のみそ汁 白菜・小ねぎ・みそ・だし	ツイストパン ひき肉とポテトのソテー 豚ひき肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参 ブロッコリー・コンソメ・サラダ油 フレンチサラダ キャベツ・きゅうり・コーン・食塩 砂糖・酢・サラダ油 もやしのスープ もやし・小ねぎ・コンソメ	ごはん 鶏肉の甘辛炒め 鶏もも肉・玉ねぎ・人参・ほうれん草 しょうゆ・砂糖 もやしのおひたし もやし・人参・かつおぶし しょうゆ 切干大根のみそ汁 切干大根・わかめ・みそ・だし
たぬきおにぎり 米・天かす・青のり・しょうゆ	フルーツ杏仁 牛乳・寒天・砂糖・バナナ・みかん缶 パイナップル缶 おしゃぶり昆布	豆腐まんじゅう ホットケーキミックス・豆腐・こしあん	チーズスティックパン ホットケーキミックス・砂糖・バター 粉チーズ・牛乳	五平もち 米・もち米・みそ・砂糖・みりん	おにぎり 米・ふりかけ
13	14	15	16	17	18
成人の日	すき焼き風うどん ゆでうどん・豚こま肉・白菜・人参 ねぎ・えのきたけ・しょうゆ みりん・だし キャベツのしょうゆマヨサラダ キャベツ・人参・コーン しょうゆ・マヨネーズ バナナ(以上児) みかん缶(未満児)	ごはん 鶏肉の中華炒め 鶏もも肉・玉ねぎ・人参・チンゲン菜 白菜・ガラスープ・食塩・ごま油 コロコロサラダ 大根・人参・きゅうり・白いりごま しょうゆ・砂糖・酢・ごま油 にらのスープ にら・コーン・玉ねぎ・ガラスープ	ごはん 鮭の西京焼き 鮭・みそ・みりん・砂糖 白菜の煮ひたし 白菜・人参・えのきたけ・しょうゆ みりん・だし 麩のすまし汁 麩・わかめ・ねぎ・しょうゆ・だし	ロールパン 白菜のクリーム煮 豚こま肉・白菜・しめじ・玉ねぎ 人参・牛乳・コンソメ・米粉 チンゲン菜のソテー チンゲン菜・もやし・コーン・しょうゆ かぼちゃのスープ かぼちゃ・えのきたけ・コンソメ	チャーハン 米・豚ひき肉・玉ねぎ・人参 ガラスープ・食塩・ごま油 キャベツとツナの中華サラダ キャベツ・人参・ツナ・しょうゆ 砂糖・酢・ごま油 ほうれん草のスープ ほうれん草・玉ねぎ・ガラスープ
	黒ごまビスケット 小麦粉・砂糖・食塩・バター 牛乳・黒ごま	ツナポテトサンド 食パン・じゃがいも・ツナ マヨネーズ	さつまいもぎょうざ ぎょうざの皮・さつまいも・砂糖	切干大根の炊き込みごはん 米・鶏ひき肉・切干大根・人参 しょうゆ・砂糖・だし	おにぎり 米・ふりかけ
20	21	22	23	24	25
ツナの和風パスタ スパゲッティ・ツナ・玉ねぎ・人参 しょうゆ・サラダ油 切干大根のサラダ 切干大根・人参・コーン・しょうゆ 酢・砂糖 じゃがいものスープ じゃがいも・わかめ・コンソメ	ごはん 鶏肉のみそバター煮 鶏もも肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参 みそ・みりん・砂糖・バター 白菜のさっぱり和え 白菜・人参・しょうゆ・酢・砂糖 大根のみそ汁 大根・油揚げ・ねぎ・みそ・だし	ごはん 酢豚 豚こま肉・玉ねぎ・人参・ピーマン じゃがいも・ケチャップ・砂糖 しょうゆ・ごま油・片栗粉 ナムル ほうれん草・もやし・コーン・しょうゆ 砂糖・酢・ごま油 きのこのスープ えのきたけ・しめじ・わかめ・ガラス ープ	ごはん つくね 鶏ひき肉・玉ねぎ・片栗粉・食塩 しょうゆ・砂糖・みりん さつまいものきんぴら さつまいも・人参・ピーマン・しょうゆ 砂糖・サラダ油 白菜のみそ汁 白菜・小ねぎ・みそ・だし	ツイストパン ひき肉とポテトのソテー 豚ひき肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参 ブロッコリー・コンソメ・サラダ油 フレンチサラダ キャベツ・きゅうり・コーン・食塩 砂糖・酢・サラダ油 もやしのスープ もやし・小ねぎ・コンソメ	ごはん 鶏肉の甘辛炒め 鶏もも肉・玉ねぎ・人参・ほうれん草 しょうゆ・砂糖 もやしのおひたし もやし・人参・かつおぶし しょうゆ 切干大根のみそ汁 切干大根・わかめ・みそ・だし
たぬきおにぎり 米・天かす・青のり・しょうゆ	フルーツ杏仁 牛乳・寒天・砂糖・バナナ・みかん缶 パイナップル缶 煮干し	豆腐まんじゅう ホットケーキミックス・豆腐・こしあん	チーズスティックパン ホットケーキミックス・砂糖・バター 粉チーズ・牛乳	五平もち 米・もち米・みそ・砂糖・みりん	おにぎり 米・ふりかけ
27 郷土料理(大分県)	28	29	30	31 誕生日会	
ごはん 鶏天 鶏もも肉・しょうゆ・にんにく・砂糖 小麦粉・サラダ油 こねり なす・ピーマン・みそ・砂糖・サラダ 油 けんちゃん 大根・人参・ごぼう・しょうゆ・だし	すき焼き風うどん ゆでうどん・豚こま肉・白菜・人参 ねぎ・えのきたけ・しょうゆ みりん・だし キャベツのしょうゆマヨサラダ キャベツ・人参・コーン しょうゆ・マヨネーズ バナナ(以上児) みかん缶(未満児)	ごはん 鶏肉の中華炒め 鶏もも肉・玉ねぎ・人参・チンゲン菜 白菜・ガラスープ・食塩・ごま油 コロコロサラダ 大根・人参・きゅうり・白いりごま しょうゆ・砂糖・酢・ごま油 にらのスープ にら・コーン・玉ねぎ・ガラスープ	ごはん 鮭の西京焼き 鮭・みそ・みりん・砂糖 白菜の煮ひたし 白菜・人参・えのきたけ・しょうゆ みりん・だし 麩のすまし汁 麩・わかめ・ねぎ・しょうゆ・だし	おたのしみパン 魚の青のりフライ たら・青のり・食塩・パン粉・小麦粉 サラダ油 じゃがいもとチーズのサラ ダ じゃがいも・人参・コーン・チーズ 食塩・砂糖・酢・サラダ油 野菜スープ キャベツ・玉ねぎ・えのきたけ・コン ソメ チーズケーキ クリームチーズ・卵・砂糖・小麦粉 ヨーグルト	
やせうま 小麦粉・食塩・きなこ・砂糖	黒ごまビスケット 小麦粉・砂糖・食塩・バター 牛乳・黒ごま	ツナポテトサンド 食パン・じゃがいも・ツナ マヨネーズ	さつまいもぎょうざ ぎょうざの皮・さつまいも・砂糖		

※ 都合により献立が変更する場合がございます。ご了承ください。

※ 献立は、月2回の繰り返し献立になっています。1度目は食べられなくても、2度目は味を覚えてもらえるようになっています。

※ 月～木、おやつ時、金、昼食時に牛乳を提供しています。

※ 月に1度、郷土料理か世界の料理を取り入れていきます。今月は大分県です。

2025年1月

離乳食予定献立表

月	火	水	木	金
		1	2	3
		元旦	休日	休日
6	7	8	9	10
ツナの和風パスタ スパゲッティ・ツナ・玉ねぎ・人参 しょうゆ・サラダ油 にんじんとコーンのサラ ダ 人参・コーン・しょうゆ・砂糖 じゃがいものスープ じゃがいも・わかめ・コンソメ	ごはん 鶏肉のみそバター煮 鶏もも肉・じゃがいも・玉ねぎ・ 人参 みそ・砂糖・バター 白菜の和え物 白菜・人参・しょうゆ・砂糖 大根のみそ汁 大根・ねぎ・みそ・だし	ごはん 豚肉のケチャップ炒め 豚こま肉・玉ねぎ・人参・ピーマ ン じゃがいも・ケチャップ・砂糖 ほうれん草の和え物 ほうれん草・もやし・コーン しょうゆ・砂糖 きのこのスープ きのこ・たまねぎ・わかめ あん蒸しパン 小麦粉・ベーキングパウダー・ 砂糖 牛乳・サラダ油・こしあん	ごはん つくね 鶏ひき肉・玉ねぎ・片栗粉・食塩 しょうゆ・砂糖 さつまいものきんぴら さつまいも・人参・ピーマン しょうゆ・砂糖・サラダ油 白菜のみそ汁 白菜・小ねぎ・みそ・だし	食パン ひき肉とポテトのソテー 豚ひき肉・玉ねぎ・人参・じゃが いも ブロッコリー・コンソメ フレンチサラダ キャベツ・きゅうり・コーン しょうゆ・砂糖 もやしのスープ もやし・小ねぎ・コンソメ
青のりおにぎり 米・青のり・しょうゆ	フルーツ杏仁 牛乳・寒天・砂糖・バナナ みかん缶・パイナップル缶		チーズスティックパン ホットケーキミックス・砂糖・パタ ー 粉チーズ・牛乳	みそおにぎり 米・みそ・砂糖
13	14	15	16	17
成人の日	すき焼き風うどん ゆでうどん・豚こま肉・白菜・人 参 ねぎ・えのきたけ・しょうゆ・だし キャベツのしょうゆマヨサラ ダ キャベツ・人参・コーン・しょうゆ マヨネーズ みかん缶	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉・玉ねぎ・人参・白菜 チンゲン菜・食塩・だし コロコロサラダ 大根・人参・きゅうり・白いりごま しょうゆ・砂糖 玉ねぎのスープ 玉ねぎ・コーン・しょうゆ・だし	ごはん 鮭のみそ煮 鮭・みそ・砂糖・だし 白菜の煮びたし 白菜・人参・えのきたけ・しょうゆ・だ し 麩のすまし汁 麩・わかめ・ねぎ・しょうゆ・だし	食パン 白菜のクリーム煮 豚こま肉・白菜・しめじ・玉ねぎ 人参・牛乳・コンソメ・米粉 チンゲン菜のソテー チンゲン菜・もやし・コーン しょうゆ かぼちゃのスープ かぼちゃ・えのきたけ・コンソメ
	カップケーキ 小麦粉・ベーキングパウダー・ 砂糖 牛乳・たまねぎ	ツナポテトサンド 食パン・じゃがいも・ツナ マヨネーズ	ゆでさつまいも さつまいも	切干大根の炊き込みごは ん 米・鶏ひき肉・切干大根・人参
20	21	22	23	24
ツナの和風パスタ スパゲッティ・ツナ・玉ねぎ・人参 しょうゆ・サラダ油 にんじんとコーンのサラ ダ 人参・コーン・しょうゆ・砂糖 じゃがいものスープ じゃがいも・わかめ・コンソメ	ごはん 鶏肉のみそバター煮 鶏もも肉・じゃがいも・玉ねぎ・ 人参 みそ・砂糖・バター 白菜の和え物 白菜・人参・しょうゆ・砂糖 大根のみそ汁 大根・ねぎ・みそ・だし	ごはん 豚肉のケチャップ炒め 豚こま肉・玉ねぎ・人参・ピーマ ン じゃがいも・ケチャップ・砂糖 ほうれん草の和え物 ほうれん草・もやし・コーン しょうゆ・砂糖 きのこのスープ きのこ・たまねぎ・わかめ あん蒸しパン 小麦粉・ベーキングパウダー・ 砂糖 牛乳・サラダ油・こしあん	ごはん つくね 鶏ひき肉・玉ねぎ・片栗粉・食塩 しょうゆ・砂糖 さつまいものきんぴら さつまいも・人参・ピーマン しょうゆ・砂糖・サラダ油 白菜のみそ汁 白菜・小ねぎ・みそ・だし	食パン ひき肉とポテトのソテー 豚ひき肉・玉ねぎ・人参・じゃが いも ブロッコリー・コンソメ フレンチサラダ キャベツ・きゅうり・コーン しょうゆ・砂糖 もやしのスープ もやし・小ねぎ・コンソメ
青のりおにぎり 米・青のり・しょうゆ	フルーツ杏仁 牛乳・寒天・砂糖・バナナ みかん缶・パイナップル缶		チーズスティックパン ホットケーキミックス・砂糖・パタ ー 粉チーズ・牛乳	みそおにぎり 米・みそ・砂糖
27	28	29	30	31
ごはん 鶏肉の煮物 鶏もも肉・しょうゆ・砂糖・だし なすのみそ煮 なす・ピーマン・みそ・砂糖 けんちん汁 大根・人参・しょうゆ・だし	すき焼き風うどん ゆでうどん・豚こま肉・白菜・人 参 ねぎ・えのきたけ・しょうゆ・だし キャベツのしょうゆマヨサラ ダ キャベツ・人参・コーン・しょうゆ マヨネーズ みかん缶	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉・玉ねぎ・人参・白菜 チンゲン菜・食塩・だし コロコロサラダ 大根・人参・きゅうり・白いりごま しょうゆ・砂糖 玉ねぎのスープ 玉ねぎ・コーン・しょうゆ・だし	ごはん 鮭のみそ煮 鮭・みそ・砂糖・だし 白菜の煮びたし 白菜・人参・えのきたけ・しょうゆ・だ し 麩のすまし汁 麩・わかめ・ねぎ・しょうゆ・だし	食パン たらの磯煮 たら・青のり・しょうゆ・だし じゃがいもと チーズのサラダ じゃがいも・人参・コーン・チーズ 食塩・砂糖 野菜スープ キャベツ・玉ねぎ・えのきたけ コンソメ
きなこ蒸しパン 小麦粉・ベーキングパウダー・ 砂糖 牛乳・たまねぎ	カップケーキ 小麦粉・ベーキングパウダー・ 砂糖 牛乳・たまねぎ	ツナポテトサンド 食パン・じゃがいも・ツナ マヨネーズ	ゆでさつまいも さつまいも	チーズケーキ クリームチーズ・小麦粉・砂糖 卵・ヨーグルト

※ 都合により献立が変更する場合がございます。ご了承ください。

※ 献立は、月2回の繰り返し献立になっています。1度目は食べられなくても、2度目は味を覚えてもらえるように