

2024年 12月

予定献立表

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6 郷土料理 (ポルトガル)	7
鶏ひき肉と枝豆のそぼろ丼 米・鶏ひき肉・枝豆・ひじき・玉ねぎ 人参・だし・砂糖・しょうゆ・サラダ油 ブロccoliのしょうゆマヨサラダ ブロccoli・人参・コンソメ・しょうゆ・マヨネーズ かぶのみそ汁 かぶ・かぶの葉・油揚げ・だし・みそ	鮭のクリームパスタ スパゲッティ・鮭・玉ねぎ・ほうれん草・牛乳 コンソメ・食塩・米粉 フレンチサラダ キャベツ・きゅうり・コーン 酢・砂糖・食塩・サラダ油 かぼちゃのスープ かぼちゃ・ブロccoli・玉ねぎ・コンソメ	ごはん マーボー豆腐 豚ひき肉・豆腐・ねぎ・しょうゆがみそ・砂糖 みりん・しょうゆ・片栗粉・ごま油 三色ナムル ほうれん草・人参・もやし・白いりごま ガラスープ・ごま油・食塩 大根スープ 大根・小ねぎ・コン・ガラスープ	ごはん 肉じゃが 豚こま肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・白滝 いんげん・だし・砂糖・しょうゆ・みりん 納豆和え ひきわり納豆・ほうれん草・もやし・人参・しょうゆ 白菜のみそ汁 白菜・油揚げ・だし・みそ	ロールパン タラのクリームグラタン タラ・じゃがいも・玉ねぎ・にんにく 牛乳・コンソメ・チーズ・バター・米粉 アルガルヴェ風にんじんサラダ 人参・にんにく・酢・砂糖・食塩・サラダ油 カルドベルデ ソーセージ・じゃがいも・玉ねぎ・キャベツ コンソメ・サラダ油	ごはん ポークチャップ 豚こま肉・玉ねぎ ケチャップ・中濃ソース・サラダ油 さつまいもサラダ さつまいも・きゅうり・コーン・マヨネーズ ブロccoliスープ ブロccoli・じゃがいも・コンソメ
みそポテト じゃがいも・みそ・砂糖・みりん・サラダ油	和風カレーおにぎり 米・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・だし 砂糖・しょうゆ・カレー粉	ミルククリームパン ドッグパン・練乳・バター・砂糖	スノーボールクッキー 小麦粉・片栗粉・砂糖・サラダ油・粉糖	ラバナダス ドッグパン・卵・牛乳・砂糖・粉糖・サラダ油	おにぎり 米・ふりかけ
9	10	11	12	13	14
厚揚げと白菜の和風丼 米・豚ひき肉・厚揚げ・白菜・人参・玉ねぎ だし・砂糖・しょうゆ・片栗粉 切干大根とツナのサラダ 切干大根・きゅうり・ツナ 酢・砂糖・しょうゆ さつまいものみそ汁 さつまいも・玉ねぎ・だし・みそ	豚汁うどん ゆでうどん・豚こま肉・大根・人参・ごぼう 油揚げ・ねぎ・だし・みそ・みりん 根菜のきんぴら さつまいも・れんこん・黒いりごま 砂糖・しょうゆ・サラダ油 みかん (0歳児・みかん缶)	ごはん チンジャオロース 豚こま肉・ピーマン・玉ねぎ・ゆでたけのこ 砂糖・しょうゆ・ごま油・ガラスープ 大根の中華和え 大根・きゅうり・わかめ・白いりごま ガラスープ・ごま油 卵のコンソメスープ 卵・ねぎ・クリーム・コン・バター・ガラスープ	ごはん かれいの照り焼き かれい・砂糖・しょうゆ・みりん 五目煮 ごぼう・人参・大豆水煮・こんにやく・いんげん だし・砂糖・しょうゆ・みりん 麩のすまし汁 麩・ほうれん草・ねぎ・だし・しょうゆ・みりん	ツイストパン 鶏の塩麹唐揚げ 鶏もも肉・塩麹・にんにく・しょうゆが 食塩・片栗粉・サラダ油 かぶのマヨサラダ かぶ・かぶの葉・きゅうり・コン・マヨネーズ かぼちゃのポタージュ かぼちゃ・牛乳・コンソメ	ごはん 豚肉とじゃがいものカレー炒め 豚こま肉・じゃがいも・ほうれん草・玉ねぎ カレー粉・砂糖・しょうゆ・コンソメ・サラダ油 しゃきしゃき野菜のサラダ キャベツ・もやし・きゅうり 酢・砂糖・しょうゆ・サラダ油 キャベツのみそ汁 キャベツ・玉ねぎ・だし・みそ
さつまいもケーキ ホットケーキミックス・さつまいも・砂糖 バター・牛乳・黒いりごま	しらすチャーハン 米・しらす干し・ねぎ・人参 しょうゆ・ガラスープ・ごま油 煮干し	チーズトースト 食パン・チーズ	ベーコンポテト春巻き 春巻きの皮・ベーコン・じゃがいも・玉ねぎ 牛乳・コンソメ・サラダ油・米粉	ひじきごはん 米・ひじき・油揚げ・大豆水煮 だし・砂糖・しょうゆ	おにぎり 米・ふりかけ
16	17	18	19	20 お誕生日会	21
鶏ひき肉と枝豆のそぼろ丼 米・鶏ひき肉・枝豆・ひじき・玉ねぎ 人参・だし・砂糖・しょうゆ・サラダ油 ブロccoliのしょうゆマヨサラダ ブロccoli・人参・コンソメ・しょうゆ・マヨネーズ かぶのみそ汁 かぶ・かぶの葉・油揚げ・だし・みそ	鮭のクリームパスタ スパゲッティ・鮭・玉ねぎ・ほうれん草・牛乳 コンソメ・食塩・米粉 フレンチサラダ キャベツ・きゅうり・コーン 酢・砂糖・食塩・サラダ油 かぼちゃのスープ かぼちゃ・ブロccoli・玉ねぎ・コンソメ	ごはん マーボー豆腐 豚ひき肉・豆腐・ねぎ・しょうゆがみそ・砂糖 みりん・しょうゆ・片栗粉・ごま油 三色ナムル ほうれん草・人参・もやし・白いりごま ガラスープ・ごま油・食塩 大根スープ 大根・小ねぎ・コン・ガラスープ	ごはん 肉じゃが 豚こま肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・白滝 いんげん・だし・砂糖・しょうゆ・みりん 納豆和え ひきわり納豆・ほうれん草・もやし・人参・しょうゆ 白菜のみそ汁 白菜・油揚げ・だし・みそ	お楽しみパン 鮭のマヨネーズ焼き 鮭・玉ねぎ・コン・マヨネーズ 花野菜サラダ ブロccoli・かりふらわー 酢・砂糖・しょうゆ・サラダ油 カレー風味のスープ じゃがいも・キャベツ・人参・えのきたけ カレー粉・コンソメ オレンジジュース	ごはん ポークチャップ 豚こま肉・玉ねぎ ケチャップ・中濃ソース・サラダ油 さつまいもサラダ さつまいも・きゅうり・コーン・マヨネーズ ブロccoliスープ ブロccoli・じゃがいも・コンソメ
みそポテト じゃがいも・みそ・砂糖・みりん・サラダ油	和風カレーおにぎり 米・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・だし 砂糖・しょうゆ・カレー粉	ミルククリームパン ドッグパン・練乳・バター・砂糖	スノーボールクッキー 小麦粉・片栗粉・砂糖・サラダ油・粉糖	ショートケーキ ホットケーキミックス・卵・バター・サラダ油 牛乳・砂糖・生クリーム	おにぎり 米・ふりかけ
23	24	25 クリスマス	26 もちつき	27	28
厚揚げと白菜の和風丼 米・豚ひき肉・厚揚げ・白菜・人参・玉ねぎ だし・砂糖・しょうゆ・片栗粉 切干大根とツナのサラダ 切干大根・きゅうり・ツナ 酢・砂糖・しょうゆ さつまいものみそ汁 さつまいも・玉ねぎ・だし・みそ	豚汁うどん ゆでうどん・豚こま肉・大根・人参・ごぼう 油揚げ・ねぎ・だし・みそ・みりん 根菜のきんぴら さつまいも・れんこん・黒いりごま 砂糖・しょうゆ・サラダ油 みかん (0歳児・みかん缶)	ピラフ 米・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・コンソメ・サラダ 油 ロースチキン 鶏もも肉・にんにく・砂糖・しょうゆ ポテトサラダ じゃがいも・人参・ブロccoli・コーン・マヨネ ーズ クラムチャウダー風 ベーコン・じゃがいも・玉ねぎ・人参・にんにく バター・牛乳・コンソメ・粉チーズ	ごはん かれいの照り焼き かれい・砂糖・しょうゆ・みりん 五目煮 ごぼう・人参・大豆水煮・こんにやく・いんげん だし・砂糖・しょうゆ・みりん 麩のすまし汁 麩・ほうれん草・ねぎ・だし・しょうゆ・みりん		
さつまいもケーキ ホットケーキミックス・さつまいも・砂糖 バター・牛乳・黒いりごま	しらすチャーハン 米・しらす干し・ねぎ・人参 しょうゆ・ガラスープ・ごま油 おしやぶり昆布	トナカイケーキ ホットケーキミックス・卵・ココア・砂糖 バター・牛乳・サラダ油・塩・プリンツ 生クリーム・カラメル・糖	きなこもち風 米・もち米・きな粉・砂糖	ひじきごはん 米・ひじき・人参・油揚げ・大豆水煮 だし・砂糖・しょうゆ	ドーナツ
30	31				
休日	休日				

- ※ 都合により献立が変更する場合がございます。ご了承ください。
- ※ 献立は、月2回の繰り返し献立になっています。1度目は食べられなくても、2度目は味を覚えてもらえるようになっています。
- ※ 食物アレルギー児のお子様は()が代替品となります。
- ※ 月～木、おやつ時、金、昼食時に牛乳を提供しています。
- ※ 月に1度、郷土料理か世界の料理を取り入れていきます。今月はポルトガルです。

12/1/2024

離乳食予定献立表

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
鶏ひき肉と枝豆のそぼろ丼 米・鶏ひき肉・枝豆・ひじき・玉ねぎ 人参・だし・砂糖・しょうゆ・サラダ油 ブロッコリーの しょうゆマヨサラダ ブロッコリー・人参・コーン・しょうゆ・マヨネーズ かぶのみそ汁 かぶ・かぶの葉・だし・みそ	鮭のクリームパスタ スパゲッティ・鮭・玉ねぎ・ほうれん草・牛乳 コンソメ・食塩・米粉 野菜サラダ キャベツ・きゅうり・コーン 砂糖・食塩・サラダ油 かぼちゃのスープ かぼちゃ・ブロッコリー・玉ねぎ・コンソメ	ごはん 豆腐のみそあんかけ 豚ひき肉・豆腐・ねぎ・みそ 砂糖・しょうゆ・片栗粉 三色和え ほうれん草・人参・もやし・砂糖・しょうゆ 大根スープ 大根・小ねぎ・コーン・だし・しょうゆ	ごはん 肉じゃが 豚こま肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参 いんげん・だし・砂糖・しょうゆ 納豆和え ひきわり納豆・ほうれん草 もやし・人参・しょうゆ 白菜のみそ汁 白菜・だし・みそ	食パン タラのシチュー タラ・じゃがいも・玉ねぎ・牛乳・コンソメ・米粉 にんじんサラダ 人参・砂糖・食塩・サラダ油 野菜スープ じゃがいも・玉ねぎ・キャベツ・コンソメ
ゆでじゃがいも じゃがいも・食塩	ひき肉ご飯 米・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・だし・砂糖・しょうゆ	きな粉蒸しパン 小麦粉・ベーキングパウダー・きな粉 砂糖・牛乳・サラダ油	スノーボールクッキー 小麦粉・片栗粉・砂糖・サラダ油・粉糖	卵パン 小麦粉・ベーキングパウダー・卵 砂糖・牛乳・サラダ油
9	10	11	12	13
白菜の和風あんかけ丼 米・豚ひき肉・白菜・人参・玉ねぎ だし・砂糖・しょうゆ・片栗粉 きゅうりとツナのサラダ きゅうり・ツナ・砂糖・しょうゆ さつまいものみそ汁 さつまいも・玉ねぎ・だし・みそ	豚汁うどん ゆでうどん・豚こま肉・大根・人参 ねぎ・だし・みそ さつまいものきんぴら さつまいも・砂糖・しょうゆ・サラダ油 みかん缶	ごはん 豚肉とピーマンの煮物 豚こま肉・ピーマン・玉ねぎ だし・さとう・しょうゆ 大根の和え物 大根・きゅうり・わかめ 砂糖・しょうゆ 卵のコーンスープ 卵・ねぎ・クリームコーン缶・コーン・だし	ごはん かれの煮物 かれい・砂糖・しょうゆ 大豆と野菜の煮物 人参・大豆水煮・いんげん だし・砂糖・しょうゆ・みりん 麩のすまし汁 麩・ほうれん草・ねぎ・だし・しょうゆ	食パン 鶏の塩だし煮 鶏もも肉・だし・食塩 かぶのマヨサラダ かぶ・かぶの葉・きゅうり・コーン・マヨネーズ かぼちゃのポタージュ かぼちゃ・牛乳・コンソメ
さつまいもの甘煮 さつまいも・砂糖	しらすごはん 米・しらす干し・ねぎ・人参・しょうゆ	チーズパンがゆ 食パン・チーズ・牛乳	マッシュポテト じゃがいも・玉ねぎ・牛乳・コンソメ	ひじきごはん 米・ひじき・人参・大豆水煮 だし・砂糖・しょうゆ
16	17	18	19	20
鶏ひき肉と枝豆のそぼろ丼 米・鶏ひき肉・枝豆・ひじき・玉ねぎ 人参・だし・砂糖・しょうゆ・サラダ油 ブロッコリーの しょうゆマヨサラダ ブロッコリー・人参・コーン・しょうゆ・マヨネーズ かぶのみそ汁 かぶ・かぶの葉・だし・みそ	鮭のクリームパスタ スパゲッティ・鮭・玉ねぎ・ほうれん草・牛乳 コンソメ・食塩・米粉 野菜サラダ キャベツ・きゅうり・コーン 砂糖・食塩・サラダ油 かぼちゃのスープ かぼちゃ・ブロッコリー・玉ねぎ・コンソメ	ごはん 豆腐のみそあんかけ 豚ひき肉・豆腐・ねぎ・みそ 砂糖・しょうゆ・片栗粉 三色和え ほうれん草・人参・もやし・砂糖・しょうゆ 大根スープ 大根・小ねぎ・コーン・だし・しょうゆ	ごはん 肉じゃが 豚こま肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参 いんげん・だし・砂糖・しょうゆ 納豆和え ひきわり納豆・ほうれん草 もやし・人参・しょうゆ 白菜のみそ汁 白菜・だし・みそ	食パン 鮭の照り煮 鮭・玉ねぎ・砂糖・しょうゆ ブロッコリーの和え物 ブロッコリー・カリフラワー・砂糖・しょうゆ 野菜スープ じゃがいも・キャベツ・人参 えのきたけ・コンソメ
ゆでじゃがいも じゃがいも・食塩	ひき肉ご飯 米・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・だし・砂糖・しょうゆ	きな粉蒸しパン 小麦粉・ベーキングパウダー・きな粉 砂糖・牛乳・サラダ油	スノーボールクッキー 小麦粉・片栗粉・砂糖・サラダ油・粉糖	苺のケーキ ホットケーキミックス・卵・バター 牛乳・サラダ油・砂糖・苺
23	24	25	26	27
白菜の和風あんかけ丼 米・豚ひき肉・白菜・人参・玉ねぎ だし・砂糖・しょうゆ・片栗粉 きゅうりとツナのサラダ きゅうり・ツナ・砂糖・しょうゆ さつまいものみそ汁 さつまいも・玉ねぎ・だし・みそ	豚汁うどん ゆでうどん・豚こま肉・大根・人参 ねぎ・だし・みそ さつまいものきんぴら さつまいも・砂糖・しょうゆ・サラダ油 みかん缶	ごはん 鶏の照り煮 鶏もも肉・砂糖・しょうゆ ポテトサラダ じゃがいも・人参・ブロッコリー コーン・マヨネーズ ミルクスープ じゃがいも・玉ねぎ・人参・牛乳・コンソメ	ごはん かれの煮物 かれい・砂糖・しょうゆ 大豆と野菜の煮物 人参・大豆水煮・いんげん だし・砂糖・しょうゆ・みりん 麩のすまし汁 麩・ほうれん草・ねぎ・だし・しょうゆ	
さつまいもの甘煮 さつまいも・砂糖	しらすごはん 米・しらす干し・ねぎ・人参・しょうゆ	カップケーキ ホットケーキミックス・卵・砂糖 牛乳・バター・サラダ油・苺	きなご飯 米・もち米・きな粉・砂糖	ひじきごはん 米・ひじき・人参・大豆水煮 だし・砂糖・しょうゆ
30	31			
休日	休日			

※ 都合により献立が変更する場合もございます。ご了承ください。

※ 献立は、月2回の繰り返し献立になっています。1度目は食べられなくても、2度目は味を覚えてもらえるようになっています。

※ 土曜日のご家庭で用意し、お持ち下さい。