

2024年 4月

予定献立表

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
カレーライス 米・豚こま肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ カレー・サラダ油 大根サラダ 大根・豆腐・コーン・酢・砂糖・しょうゆ・サラダ油 春雨スープ 春雨・チンゲン菜・ねぎ・ガラスープ	鶏やさいうどん ゆでうどん・鶏もも肉・白菜・玉ねぎ・人参 しめじ・油揚げ・だし・しょうゆ・食塩 じゃがいものごま和え じゃがいも・人参・白すりごま・砂糖・しょうゆ パイナップル パイナップル缶	ごはん 鮭の塩焼き 鮭・食塩 きんぴらごぼう ごぼう・人参・こんにゃく・白いりごま 砂糖・しょうゆ・サラダ油 豆腐のみそ汁 豆腐・油揚げ・小松菜・みそ・だし	ごはん 鶏肉のチンジャオロース 鶏もも肉・ピーマン・ゆでたけのこ・玉ねぎ 砂糖・しょうゆ・ごま油 キャベツのナムル キャベツ・ほうれん草・人参・きざみのり 白いりごま・ガラスープ・ごま油 ワントンスープ ワントンの皮・わかめ・ねぎ・ガラスープ	(ツイストパン→食パン) 春やさいのコンソメ煮 鶏もも肉・キャベツ・人参・じゃがいも 玉ねぎ・アスパラガス・コンソメ マカロニサラダ マカロニ・ツナ・きゅうり・コーン (マヨネーズ・酢・砂糖・サラダ油・食塩) かぼちゃのポタージュ かぼちゃ・牛乳・コンソメ	ひき肉と厚揚げのあんかけ丼 米・豚ひき肉・厚揚げ・もやし・人参 砂糖・しょうゆ・だし・片栗粉 きゅうりのゆかり和え きゅうり・もやし・人参・ゆかり わかめのみそ汁 じゃがいも・わかめ・だし・みそ
8	9	10	11	12	13
豚丼 米・豚こま肉・玉ねぎ・白滝 砂糖・しょうゆ・サラダ油 小松菜のお浸し 小松菜・油揚げ・人参・しめじ だし・しょうゆ・みりん・かつお節 さつまいものみそ汁 さつまいも・えのきたけ・ねぎ・だし・みそ	ミートスパゲッティ スパゲッティ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参 マッシュルーム・トマト缶・ケチャップ・砂糖 中濃ソース スナックエンドウのサラダ スナックエンドウ・じゃがいも・コーン 酢・砂糖・サラダ油・食塩 かぶのスープ かぶ・かぶの葉・しめじ・コンソメ	ごはん 鶏肉のみそ焼き 鶏もも肉・みそ・砂糖・みりん・しょうゆ 納豆和え ひきわり納豆・ほうれん草・もやし・人参・しょうゆ じゃがいものすまし汁 じゃがいも・玉ねぎ・わかめ・だし・しょうゆ	ガバオライス風 米・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・ピーマン ガラスープ・砂糖・しょうゆ・ごま油 アスパラガスのサラダ アスパラガス・キャベツ・コーン・酢・砂糖・しょうゆ きのこのスープ しめじ・えのきたけ・じゃがいも・ガラスープ	郷土料理(フィンランド) (ロールパン→食パン) ロヒケイト 鮭・じゃがいも・人参・玉ねぎ・マッシュルーム バター・牛乳・生クリーム・コンソメ ピツティパナ ウインナー・玉ねぎ・じゃがいも・赤・パプリカ にんにく・バター・食塩 オレンジ	ごはん 鶏肉とほうれん草の カレー炒め 鶏もも肉・じゃがいも・ほうれん草・玉ねぎ・人参 カレー粉・砂糖・しょうゆ・サラダ油 もやしのおかか和え もやし・人参・かつお節・しょうゆ かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ・玉ねぎ・だし・みそ
人参ゼリー 人参・オレンジジュース・寒天・砂糖 クラッカー	ひじきのおにぎり 米・ひじき・油揚げ・人参・だし・砂糖・しょうゆ 煮干し	いちごジャムサンド 食パン・いちごジャム	にゅうめん そうめん・人参・ねぎ・わかめ しょうゆ・みりん・だし	フィンランド風 ブルーベリーチーズケーキ ホットケーキミックス・牛乳・サラダ油 クリームチーズ・砂糖・小麦粉 生クリーム・レモン汁・冷凍ブルーベリー	きな粉トースト 食パン・きな粉・砂糖・バター
15	16	17	18	19	20
カレーライス 米・豚こま肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ カレー・サラダ油 大根サラダ 大根・豆腐・コーン・酢・砂糖・しょうゆ・サラダ油 春雨スープ 春雨・チンゲン菜・ねぎ・ガラスープ	鶏やさいうどん ゆでうどん・鶏もも肉・白菜・玉ねぎ・人参 しめじ・油揚げ・だし・しょうゆ・食塩 じゃがいものごま和え じゃがいも・人参・白すりごま・砂糖・しょうゆ パイナップル パイナップル缶	ごはん 鮭の塩焼き 鮭・食塩 きんぴらごぼう ごぼう・人参・こんにゃく・白いりごま 砂糖・しょうゆ・サラダ油 豆腐のみそ汁 豆腐・油揚げ・小松菜・みそ・だし	ごはん 鶏肉のチンジャオロース 鶏もも肉・ピーマン・ゆでたけのこ・玉ねぎ 砂糖・しょうゆ・ごま油 キャベツのナムル キャベツ・ほうれん草・人参・きざみのり 白いりごま・ガラスープ・ごま油 ワントンスープ ワントンの皮・わかめ・ねぎ・ガラスープ	(ツイストパン→食パン) 春やさいのコンソメ煮 鶏もも肉・キャベツ・人参・じゃがいも 玉ねぎ・アスパラガス・コンソメ マカロニサラダ マカロニ・ツナ・きゅうり・コーン (マヨネーズ・酢・砂糖・サラダ油・食塩) かぼちゃのポタージュ かぼちゃ・牛乳・コンソメ	ひき肉と厚揚げのあんかけ丼 米・豚ひき肉・厚揚げ・もやし・人参 砂糖・しょうゆ・だし・片栗粉 きゅうりのゆかり和え きゅうり・もやし・人参・ゆかり わかめのみそ汁 じゃがいも・わかめ・だし・みそ
きな粉の麩ラスク 麩・きな粉・砂糖・バター	ねぎ豚チャーハン 米・豚こま肉・ねぎ・ガラスープ・しょうゆ・ごま油	卵サンド 食パン・(卵→ツナ) (マヨネーズ・酢・砂糖・油・食塩)	バナナパン ホットケーキミックス・バナナ	鶏五目ごはん 米・鶏もも肉・人参・ごぼう・しめじ・ねぎ 砂糖・しょうゆ	切干大根のおにぎり 米・切干大根・人参・砂糖・しょうゆ
22	23	24	25	26	27
豚丼 米・豚こま肉・玉ねぎ・白滝 砂糖・しょうゆ・サラダ油 小松菜のお浸し 小松菜・油揚げ・人参・しめじ だし・しょうゆ・みりん・かつお節 さつまいものみそ汁 さつまいも・えのきたけ・ねぎ・だし・みそ	ミートスパゲッティ スパゲッティ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参 マッシュルーム・トマト缶・ケチャップ・砂糖 中濃ソース スナックエンドウのサラダ スナックエンドウ・じゃがいも・コーン 酢・砂糖・サラダ油・食塩 かぶのスープ かぶ・かぶの葉・しめじ・コンソメ	ごはん 鶏肉のみそ焼き 鶏もも肉・みそ・砂糖・みりん・しょうゆ 納豆和え ひきわり納豆・ほうれん草・もやし・人参・しょうゆ じゃがいものすまし汁 じゃがいも・玉ねぎ・わかめ・だし・しょうゆ	ガバオライス風 米・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・ピーマン ガラスープ・砂糖・しょうゆ・ごま油 アスパラガスのサラダ アスパラガス・キャベツ・コーン・酢・砂糖・しょうゆ きのこのスープ しめじ・えのきたけ・じゃがいも・ガラスープ	(おたのしみパン→食パン) スコップコロツケ 豚ひき肉・じゃがいも・玉ねぎ・砂糖・しょうゆ 食塩・中濃ソース・パン粉・サラダ油 ブロッコリーのごまマヨサラダ ブロッコリー・かにかま・コーン・白すりごま (マヨネーズ・酢・砂糖・サラダ油・食塩) 豆腐のスープ 豆腐・玉ねぎ・人参・コンソメ グレープジュース	ごはん 鶏肉とほうれん草の カレー炒め 鶏もも肉・じゃがいも・ほうれん草・玉ねぎ・人参 カレー粉・砂糖・しょうゆ・サラダ油 もやしのおかか和え もやし・人参・かつお節・しょうゆ かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ・玉ねぎ・だし・みそ
人参ゼリー 人参・オレンジジュース・寒天・砂糖 クラッカー	ひじきおにぎり 米・ひじき・油揚げ・人参・だし・砂糖・しょうゆ おしやぶり昆布	いちごジャムサンド 食パン・いちごジャム	にゅうめん そうめん・人参・ねぎ・わかめ しょうゆ・みりん・だし	フルーツショートケーキ ホットケーキミックス(卵・牛乳)・砂糖・バター 生クリーム・いちご・みかん缶・もも缶	きな粉トースト 食パン・きな粉・砂糖・バター
29	30				
昭和の日	ごはん 炒り豆腐 豆腐・人参・玉ねぎ・干し椎茸・小ねぎ (卵→ツナ)・だし・砂糖・しょうゆ・ごま油 ほうれん草ののり和え ほうれん草・もやし・えのきたけ きざみのり・しょうゆ なすのみそ汁 なす・油揚げ・ねぎ・だし・みそ コーンとチーズのスクーン ホットケーキミックス・コーン・チーズ・サラダ油				

※ 都合により献立が変更する場合がございます。ご了承ください。

※ 献立は、月2回の繰り返し献立になっています。1度目は食べられなくても、2度目は味を覚えてもらえるようになっています。

※ 食物アレルギー児のお子様は()が代替品となります。

※ 月～木、おやつ時、金、昼食時に牛乳(豆乳)を提供しています。

※ 月に1度、郷土料理か世界の料理を取り入れていきます。今月はフィンランドです。

2024年 4月

離乳食予定献立表

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
ごはん 肉じゃが 豚こま肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ だし・砂糖・しょうゆ 大根の和え物 大根・豆苗・コーン・砂糖・しょうゆ 春雨スープ 春雨・チンゲン菜・ねぎ・ガラスープ	鶏やさいうどん ゆでうどん・鶏もも肉・白菜・玉ねぎ・人参 しめじ・だし・しょうゆ・食塩 じゃがいものごま和え じゃがいも・人参・白すりごま・砂糖・しょうゆ パインナップル パインナップル缶	ごはん 鮭の塩焼き 鮭・食塩 人参の和え物 人参・砂糖・しょうゆ 豆腐のみそ汁 豆腐・小松菜・みそ・だし	ごはん 鶏肉とやさいの煮物 鶏もも肉・ピーマン・玉ねぎ・砂糖・しょうゆ キャベツの和え物 キャベツ・ほうれん草・人参・砂糖・しょうゆ ワンタンスープ ワンタンの皮・わかめ・ねぎ・だし・しょうゆ	食パン 春やさいのコンソメ煮 鶏もも肉・キャベツ・人参・じゃがいも 玉ねぎ・アスパラガス・コンソメ マカロニサラダ マカロニ・ツナ・きゅうり・コーン マヨネーズ かぼちゃのポタージュ かぼちゃ・牛乳・コンソメ
8	9	10	11	12
ごはん 豚肉の煮物 豚こま肉・玉ねぎ・砂糖・しょうゆ 小松菜のお浸し 小松菜・人参・しめじ・だし・しょうゆ さつまいものみそ汁 さつまいも・えのきたけ・ねぎ・だし・みそ	ミートスパゲッティー スパゲッティー・豚ひき肉・玉ねぎ・人参 マッシュルーム・トマト缶・ケチャップ・砂糖 スナップエンドウのサラダ スナップエンドウ・じゃがいも・コーン・食塩 かぶのスープ かぶ・かぶの葉・しめじ・コンソメ	ごはん 鶏肉のみそ煮 鶏もも肉・みそ・砂糖 納豆和え ひきわり納豆・ほうれん草 もやし・人参・しょうゆ じゃがいものすまし汁 じゃがいも・玉ねぎ・わかめ・だし・しょうゆ	ごはん 鶏ひき肉の煮物 鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・ピーマン 砂糖・しょうゆ アスパラガスの和え物 アスパラガス・キャベツ・コーン 砂糖・しょうゆ きのこのスープ しめじ・えのきたけ・じゃがいも だし・しょうゆ	食パン 鮭のクリーム煮 鮭・じゃがいも・人参・玉ねぎ マッシュルーム・牛乳・コンソメ じゃがいもの和え物 じゃがいも・玉ねぎ・赤パプリカ・食塩 オレンジ
15	16	17	18	19
ごはん 肉じゃが 豚こま肉・玉ねぎ・人参・玉ねぎ だし・砂糖・しょうゆ 大根の和え物 大根・豆苗・コーン・砂糖・しょうゆ 春雨スープ 春雨・チンゲン菜・ねぎ・ガラスープ	鶏やさいうどん ゆでうどん・鶏もも肉・白菜・玉ねぎ・人参 しめじ・だし・しょうゆ・食塩 じゃがいものごま和え じゃがいも・人参・白すりごま・砂糖・しょうゆ パインナップル パインナップル缶	ごはん 鮭の塩焼き 鮭・食塩 人参の和え物 人参・砂糖・しょうゆ 豆腐のみそ汁 豆腐・小松菜・みそ・だし	ごはん 鶏肉とやさいの煮物 鶏もも肉・ピーマン・玉ねぎ・砂糖・しょうゆ キャベツの和え物 キャベツ・ほうれん草・人参・砂糖・しょうゆ ワンタンスープ ワンタンの皮・わかめ・ねぎ・だし・しょうゆ	食パン 春やさいのコンソメ煮 鶏もも肉・キャベツ・人参・じゃがいも 玉ねぎ・アスパラガス・コンソメ マカロニサラダ マカロニ・ツナ・きゅうり・コーン マヨネーズ かぼちゃのポタージュ かぼちゃ・牛乳・コンソメ
22	23	24	25	26
ごはん 豚肉の煮物 豚こま肉・玉ねぎ・人参・玉ねぎ だし・砂糖・しょうゆ 小松菜のお浸し 小松菜・人参・しめじ・だし・しょうゆ さつまいものみそ汁 さつまいも・えのきたけ・ねぎ・だし・みそ	ミートスパゲッティー スパゲッティー・豚ひき肉・玉ねぎ・人参 マッシュルーム・トマト缶・ケチャップ・砂糖 スナップエンドウのサラダ スナップエンドウ・じゃがいも・コーン・食塩 かぶのスープ かぶ・かぶの葉・しめじ・コンソメ	ごはん 鶏肉のみそ煮 鶏もも肉・みそ・砂糖 納豆和え ひきわり納豆・ほうれん草 もやし・人参・しょうゆ じゃがいものすまし汁 じゃがいも・玉ねぎ・わかめ・だし・しょうゆ	ごはん 鶏ひき肉の煮物 鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・ピーマン 砂糖・しょうゆ アスパラガスの和え物 アスパラガス・キャベツ・コーン 砂糖・しょうゆ きのこのスープ しめじ・えのきたけ・じゃがいも だし・しょうゆ	食パン ひき肉のコンソメ煮 豚ひき肉・じゃがいも・玉ねぎ コンソメ ブロッコリーのごまマヨサラダ ブロッコリー・コーン・白すりごま マヨネーズ 豆苗のスープ 豆苗・玉ねぎ・人参・コンソメ
29	30			
昭和の日	ごはん 炒り豆腐 豆腐・人参・玉ねぎ・ねぎ・卵 だし・砂糖・しょうゆ ほうれん草の和え物 ほうれん草・もやし・えのきたけ・しょうゆ なすのみそ汁 なす・ねぎ・だし・みそ			

※ 都合により献立が変更する場合もございます。ご了承ください。

※ 献立は、月2回の繰り返し献立になっています。1度目は食べられなくても、2度目は味を覚えてもらえるようになっています。

※ 土曜日はご家庭で用意し、お持ち下さい。